

平成 27 年
10 月号

AQUA



ア ク ア

医療法人社団 愛友会 三郷中央総合病院 メディカル通信



特集：リハビリテーション技術科のご紹介



P2：高齢者肺炎球菌

予防接種のお知らせ

住民健診のご案内

P3：リハビリテーション技術科のご紹介

インフルエンザの予防について

P4：ME科より豆知識

アースのお話し

<高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ>

高齢者肺炎球菌予防接種を下記の要領で実施いたします。

予約制になりますので、**健康管理課**までお問い合わせください。

また、ご不明な点がございましたらお気軽にお声掛けください。

【定期接種】

料 金：¥3,000

期 間：平成27年4月1日～平成28年3月31日

対象者：①平成27年度に次の年齢になる方

65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ

②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい（傷患者手帳1級と同程度）を有する方

※既に「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことがある場合には、定期接種の対象にはなりません。

※平成27年度に定期予防接種の対象者の方は、平成28年3月31日を過ぎると対象外となります。

【自費】

料 金：¥7,560

住民健診のご案内

●期 間：平成27年6月19日（金）～平成27年12月16日（水）

●実施曜日：月曜日～金曜日

項 目	年 齢	費 用	対 象
特定健康診査	40歳～74歳	1,000円	三郷市国民健康保険加入者
75歳健康診査	75歳	無料	全ての市民
長寿（後期高齢者）等健康診査	76歳以上	無料	長寿医療（後期高齢者医療）加入者
各種がん検診	年 齢	費 用	対 象
肺がん検診	40歳以上	胸部X線	全ての市民
		喀痰検査※1	
大腸がん検診		650円	
肝炎ウイルス検診※2		600円	
乳がん検診※3	40歳代	1,200円	※長寿医療（後期高齢者医療）加入者、75歳以上のかた、生活保護受給者のかたは無料になります。
	50歳以上	1,000円	
前立腺がん検診	60歳・65歳の男性	無料	特定健康診査を受診された方

※1 基準該当者対象の方のみになります。

※2 肝炎ウイルス検診は今まで受けたことのない方が対象になります。

※3 26年度未受診の方に限ります。又、乳がん検診のみ火・水・木の14:00～になります。

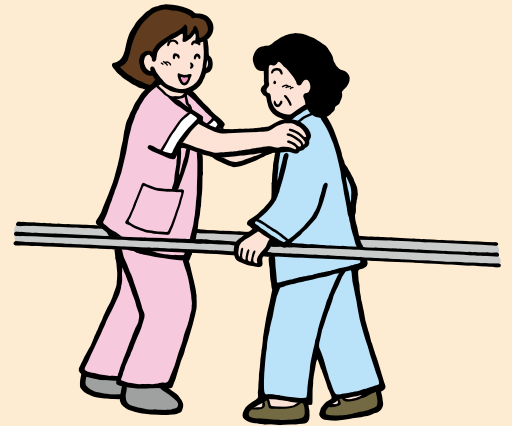
「外来を受診している方も年に1度は健康管理のため健康診断を受けましょう！！」

●お問い合わせ：三郷中央総合病院 健康管理課 TEL 048-953-1382（直通）

リハビリテーション技術科のご紹介

リハビリテーション技術科 川勝 寛之

今回は、当院のリハビリテーション技術科について紹介させていただきます。リハビリテーション技術科は、理学療法士48名・作業療法士35名・言語聴覚士6名・リハビリ事務4名の総勢93名の大所帯の部署になりました。リハビリテーション＝機能回復訓練（関節の曲げ伸ばしやマッサージ、歩行訓練など）」ととらわれがちですが、単なる機能回復だけがリハビリではありません。「その人らしく生きること」が重要であり、私達リハビリテーション技術科は、それぞれの状態に合わせたリハビリを提供出来るよう心がけております。「みんなの笑顔があふれる」ようなリハビリテーションを提供する事を目標にしています。何かありましたら、気軽にお声掛け下さい！



感染対策室 インフルエンザの予防について

感染対策室 飯干 雅稔

毎年寒い季節になると、インフルエンザが流行してきます。インフルエンザには予防のワクチンがありますので、感染しないため、感染して重症化させないために接種をお勧めします。接種したからといって100%感染しないということはありません。そのため、インフルエンザを体内に入れないために、外出したら手洗い・うがいを徹底しましょう。人が多いところに行く際のマスク着用も効果があります。

インフルエンザ対策を含め、感染対策の中で、私たちが取り組んでいけるもう一つ重要なことは日頃からの健康管理です。きちんと食事を摂取して、十分に睡眠をとり、適度に運動することが重要です。疲労を感じたら休息することも必要です。これから年末年始に忙しくなると、つい健康への配慮がおろそかになって、無理をしてしまうことが増えます。元気があればインフルエンザもはね返すことができますが、体力が落ちているとインフルエンザにかかります。そうならないように、体力的にも精神的にも疲労を感じたら、忙しいときほど無理せず一息入れましょう。



ME科より豆知識 アースのお話し

臨床工学科 宮崎 典之

臨床工学科とは院内にある生命維持管理装置及びその他電気医療機器の保守点検と運用を行っております。差し詰め院内の電気屋さんといった感じです。(TVは直せませんが・・・)

さて病院内の医療機器には必ずアースが付いています。家庭内では冷蔵庫や洗濯機、ウォッシュレットにも必ずついています。なぜ付いているかご存知ですか？

電気機器が通常の状態ではアースを付けていなくてもあまり関係ありません。しかし機器が古くなり、故障してしまうと機器内の電気が外側に漏れてきます。これを漏電といいます。その漏れた電流に人が触れてしまうと感電してしまい大変危険です。電気は水と同じで抵抗が高い所よりも低い所へ流れようとします。健常な方では皮膚が高い電気抵抗の役割をしておりますが、濡れた状態では皮膚の電気抵抗が低下してしまいごく微量の漏電でも感電してしまいます。また医療機器を使用している患者様には各種の管が体内に直接入っている方もおり、管を通して電気が流れてしまいます。そうすると皮膚の抵抗が全くないため体内で感電してしまいます。

つまりアースは万が一漏電した場合、余分な電気をアース(接地)へ安全に逃すために付いているのです。そのような理由から水回り及び医療機器は必ずアースを繋げることが安全の一步です。

ちなみにアースといわれるものの役割は他にもありますが、ここでは割愛させていただきます。



交通のご案内



つくばエクスプレス「三郷中央駅」より

徒歩 8 分

グローバル交通バス

三郷駅行き 幸房西バス停下車

徒歩 1 分

JR 武蔵野線「三郷駅」より

無料送迎バス 約 7 分(およそ 30 分に 1 本)

三郷駅南口 ロータリー コンビニエンスストア前付近より

東武バス

(金 52) 金町駅行き 幸房バス停下車

徒歩 3 分

グローバル交通バス

新三郷駅行き 幸房西バス停下車

徒歩 1 分

発行/医療法人社団 愛友会
三郷中央総合病院
厚生労働省臨床研修指定病院
日本医療機能評価機構認定病院

〒341-8526
埼玉県三郷市中央四丁目5番地1
電話 048-953-1321 WEBサイト <http://mchp.jp/>
FAX 048-952-7279 E-mail info@mchp.jp

