



発行 / 医療法人社団愛友会三郷中央総合病院

編集 / 広報委員会

〒341-8526 埼玉県三郷市幸房 745 番地

TEL 048-953-1321 FAX 048-952-7279

<http://mchp.jp/>



# A<sup>ア</sup>Q<sup>ク</sup>U<sup>ア</sup>A



## 理 念

愛し愛され信頼される病院

## 基 本 方 針

1. わたしたちは、すべての人の人格を尊重し、誠実な対応につとめます。
2. わたしたちは、わかりやすい言葉で説明するように心がけます。
3. わたしたちは、患者さまの訴えや要望に応えられるよう心がけます。
4. わたしたちは、最良の医療と看護を提供するために研鑽につとめます。
5. わたしたちは、地域の医療機関・保健機関と緊密な連携につとめます。

## 患 者 様 の 権 利

1. あなたは、どのような時でも安全な医療を平等に受けることができます。
2. あなたは、自分の病気の診断や治療の方法に対して知ることができます。
3. あなたは、自分の病気や治療に対して十分な説明を受け、治療法など自ら選択することができます。また、他の医師の意見（セカンド・オピニオン）を聞くこともできます。
4. あなたの診療に関する個人情報やプライバシーは保護されます。
5. あなたは、自分の診療記録などについては、文書・コピーあるいは口頭で開示を求めることができます。

# 当院の認定看護師を紹介♪

## ★認定看護師とは

日本看護協会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践のできる看護師を指します。高度化・専門分化が進む医療現場における看護ケアの広がりや看護の質向上を目的としています。

## ★認定看護師の役割

特定の看護分野において、①個人、家族及び集団に対して、熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践すること、②看護実践を通して看護者に対し指導を行うこと、③看護者に対しコンサルテーションを行う。この3つの役割を果たすことにより、看護ケアの広がりや質の向上を図ることに貢献することです。

## 緩和ケア認定看護師 伊藤はるみ

日本では2人に1人が「がん」にかかる時代に入りました。「がん」と診断されたときから緩和ケアを積極的に受けることで、からだと心の辛さを和らげながら「がん」と戦うことができます。緩和ケア認定看護師として、地域の皆様が安心してがん治療に取り組めるよう支援させていただきます。院内緩和ケアチームも活動していますので、お困りのことがあればお気軽に声をかけてください。

## 感染管理認定看護師 飯干雅稔

病院では様々な場面で患者様や家族職員など誰でも感染が起きる危険性が高くなります。感染を予防するため、職員に手洗いや標準予防策の研修を行っています。また、インフルエンザや麻疹が流行しているときには、院内で感染が拡大しないように、情報発信しています。

感染対策は一人ではできません。医師、薬剤師、検査技師などと感染対策チームを組んで活動しています。

## 糖尿病看護認定看護師 吉田かおり

糖尿病療養生活を送っている患者様・ご家族への療養生活を支援しています。糖尿病と診断を受けた方への「糖尿病とは…どんな病気か?」、運動・薬物・食事についての指導を行っています。

インスリン治療に関しては、自己注射指導や血糖測定指導なども患者様とともに実施しています。

糖尿病教室は隔月第2・4土曜日で、他院から紹介の患者様やご家族、入院患者様・ご家族も含めフットケアについての講義も担当しています。

## 皮膚・排泄ケア認定看護師 柴田智恵子

日々の活動として、ストーマ外来では医師と共にオストミー患者様が退院後の生活を安心して続けられるよう継続的に支援しています。また褥瘡や慢性創傷を持つ人への看護について担当看護師が安全・安楽・安心なケアを実践できるよう実践と指導を行っています。最近、人の動きの資源について学びを深め、褥瘡予防・介護予防の支援法の実践に向けて努力しています。

## 集中ケア認定看護師 野上拓也

どのような資格かということ、主にICU、CCUでの看護技術、知識に特化した資格です。

2008年に認定看護師資格を取得し、3年目になります。

主な活動としては、院内クリティカルケアコース(10回/年の勉強会)の開催や、RST(人工呼吸器使用患者のケア)のラウンドを行っています。

今年度より、ハイケア病棟カンファレンスにも出席し、活動の場を広げています。

## 自動再来受付機を導入しました

当院では、患者様の待ち時間短縮、IT化推進(来年度にオーダーリングシステム及び電子カルテ導入を予定)に向けた一環として、平成23年9月より自動再来機を導入し初診受付前にて稼働を開始しております。

継続してお掛かり頂いている診療科や以前お掛かり頂いた診療科が表示され患者様の選択された内容で順番をお取りすることが出来る様になり、受付作業が簡素化されることで人的なミスも軽減され、迅速かつ適切な手続きが行える事となります。但し、3ヵ月以上保険証を確認出来ない方や予約検査・放射線撮影等の方は受付にて職員が対応させていただきますのでお声掛け頂きます様、お願い致します。

又、コンピューター管理を行う事になった為、受付時間を変更させていただきました。

午前8時00分～午後12時30分迄を午前受付

午後12時40分～午後17時30分迄を午後受付

となり、午前受付時間で午後の順番はお取り頂けませんのでご承知おき下さい。



# 長寿とメタボ

三郷中央総合病院 リハビリテーション科 篠田雄一



NHKの番組が取り上げて以来、長寿遺伝子が話題になっています。特に Sirt2 遺伝子が最も強力な長寿遺伝子であるとされています。ただ、この Sirt2 遺伝子は遺伝子病の欠損遺伝子とは違い、努力でどうにかできます！つまり、運動したり、カロリー制限したりする事により Sirt2 遺伝子は活性化するのです。ただ、生活習慣を改善は大変です。

だから、いろいろな会社が楽に Sirt2 遺伝子を活性化するサプリを開発しています。一つはレスベラトールといい、体にいいポリフェノールの親戚物質です。また、カロリー制限にはマイクロダイエットも効果的です。これらの成分は科学的な検証がされていますが、そうでないものもあります。一時、死亡者が出て、大騒ぎになった。中国製のダイエット食品には甲状腺ホルモンに似た物質が成分として入っていました。食欲を落とす薬もありますが、メンタルにも影響があります。

ですから、ダイエットは自己流ではしないことがお勧めです。また、肥満は個人が原因だけではなく、社会現象でもあります。社会不安によるストレス、共働きによる食育の低下、が加齢とともに代謝を低下させます。メタボとは代謝を意味します。ただ単純な過食が肥満の原因ではありません。そして、適度なダイエットは高血圧、脂質異常症、糖尿病の改善にもつながります。

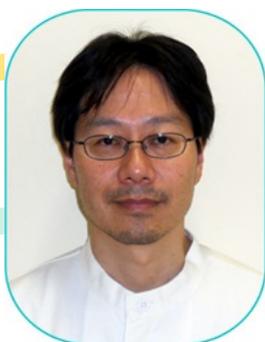
このような生活習慣病は様々な後天的な遺伝子の乱れで、老化を加速させます。つまり、アンチエイジングとは適切な治療による(運動療法、食事療法、薬学治療)による、高血圧、高脂血症、糖尿病の治療の事です。

これらの病気で悩んでいましたら、ぜひ私の外来を受診してみてください(火曜午後、水曜午前、土曜午前)。



## 新しく着任の医師を紹介します。

9月より  
脳神経外科  
部長 宮崎 親男



初めまして、この度脳外科部長に就任させていただきました宮崎です。平成8年東邦大学卒業で以前は東邦大学医療センター佐倉病院に勤務しており、同大学医療センター大森病院などいくつかの病院で働かせて頂きました。

チーフとして働くのは初めての病院だけに緊張した状態で始まりましたが、皆さんの優しさに触れるにつれ、“うちの病院”になって行く事を日々実感しております。前任の西川先生から比べると戦力ダウンの感は否めませんが、植草先生と共に始まった新体制で頑張っていきたいと思っております。

自分の印象を一言で言うとちょっと変わった人です。変に思う事も多いかと思いますが、宜しくお願い致します。

9月より  
脳神経外科  
植草 啓之



この度、9月より常勤で働かせていただく植草と申します。

私はこれまで東京の大学病院の勤務が長いのですが、神奈川県横浜市や長野県佐久市にて当病院と同規模の病院で勤務させていただき、日常診察や手術を経験させていただきました。

患者様のなかには脳神経外科の病気といえば、くも膜下出血・脳出血・脳梗塞・脳腫瘍などわかりづらくて怖い病気と想像される方も多いと思われれます。しかしその程度によっては、後遺症なく日常生活に復帰される方も多くいます。私は患者様に正しい理解をしてもらえるように心がけ、患者様の立場にたった丁寧な医療を提供させていただきたいと思っております。

これからよろしくお願いたします。

# へるしいクッキング!

## ほきの香り蒸し



今回は旬のきのこを用いた簡単でヘルシーなメニューをご紹介します。味や香りが良く、秋の食卓に欠かせないキノコ類は低カロリーで食物繊維が豊富な食材です。また、香り蒸しは油を使用していないためカロリーが気になる方にもオススメです。当院で実際にお出ししているメニューです。他の野菜やきのこ類でもアレンジできるため、是非一度お試しください。

材料(1人分) 93 kcal 塩 1g

ほき	70g	減塩しょうゆ	4g
塩	0.1g	酒	1g
酒	0.1g	みりん	1g
水	1g		
きざみハム	10g		
にんじん	10g(千切り)		
たまねぎ	10g(千切り)		
レモン	5g(半月切り3ミリ幅)		
しめじ	10g		
糸みつば	3g(食べやすい大きさ)		

### 作り方

野菜はそれぞれの大きさに切り、準備しておく。ほきは軽く洗い、水分を拭取り、下味をつけておく。  
耐熱皿にほきをのせて、の具材とタレを上にかける。  
ラップをして、電子レンジあるいは蒸し器で中に火が通るまで加熱する。(電子レンジの場合500Wで10分くらい)  
糸みつばを上から散らして完成。

## 交通のご案内



### つくばエクスプレス「三郷中央駅」より

徒歩 8分

#### グローバル交通バス

三郷駅行き 幸房西バス停下車  
徒歩 1分

### JR 武蔵野線「三郷駅」より

無料送迎バス 約7分(およそ30分に1本)

三郷駅南口 ローターリー コンビニエンスストア前付近より

#### 東武バス

(金52) 金町駅行き 幸房バス停下車  
徒歩 3分

#### グローバル交通バス

新三郷駅行き 幸房西バス停下車  
徒歩 1分

毎月 第3水曜日は「健康相談の日」

奇数月 第2, 4土曜日は「糖尿病教室」

## 平成23年度 上半期(4~9月)診療統計データ

上半期(4月~9月)合計 /		月平均
外来患者数	76579人 /	12763.2人
入院患者数	45899人 /	7645.0人
1日平均入院患者数		249.5人
救急搬入数	1391件 /	231.8件
紹介患者数	1360件 /	226.7件
訪問リハビリ	4041件 /	664.6件

### 上半期合計

冠動脈バイパス術	11件
心臓弁置換術	5件
心臓血管造影検査または治療	393件
うち スtent留置	132件
ペースメーカー移植術	10件
閉塞性動脈硬化症バイパス手術	6件
経尿道的膀胱腫瘍切除術	24件
前立腺全摘出術	16件
体外衝撃波結石破碎術	25件
腹腔鏡下胆嚢摘出術	11件
胃切除術・全摘出術	6件
腸切除手術	24件
人工骨頭・人工関節置換術	16件
脊椎手術	19件
開頭手術	10件
白内障	154件

