



# CK (クレアチンキナーゼ)

## CKとは？

骨格筋・脳・心筋に多く含まれている。また筋肉の収縮弛緩に必要なエネルギーの補給の役割を果たしている。

## 使用する検体

生化学検査用スピッツにて採血を行う

検査時間：約30～40分



## 基準値：

♂ 59～248 U/L

♀ 41～153 U/L



## 変動因子

性別によって筋肉量が違うため基準値も異なる(♂ > ♀)。CKは激しい運動や筋肉障害で上昇するため、筋肉の状態を知るのに大切な項目である。

## 考えられる病気

高値：急性心筋梗塞、筋ジストロフィー  
多発性筋炎・皮膚筋炎、心筋炎など

低値：SLE、甲状腺機能亢進症 など

