

# アレルギー検査について



3月になりました！  
暖かくなってきて  
スギ花粉のピークです🌸



## 花粉系

1月～6月頃:スギ、ヒノキの他にハンノキ、シラカンバ  
3月～10月:イネ科  
8月～11月:フタクサ(キク科)、ヨモギ(キク科)、カナムグラ(アザ科)  
花粉は1年中飛んでいるのでアレルギーのある方は気をつけましょう！



## 食物系

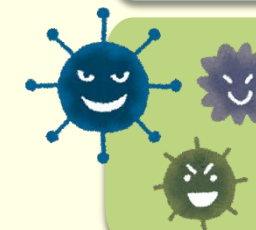


エビやカニ、タマゴ、ミルクなどその他にもたくさんの種類があります。  
検査をしてみると自分でも知らなかったアレルギーがあるかもしれません。



## 動物系

ネコやイヌに対してアレルギー反応を起こす人もいます。  
動物に直接接触だけでなく、室内に浮遊しているフケを吸入することでも症状が引き起こされます。



## その他

ダニや昆虫、カビなどが代表的です。  
完全に減らすことは難しいですが、数を減らすことでも効果を得られます。  
こまめに掃除をして対策しましょう！

採血をして測定します。

外部委託の検査ですので結果が出るまで5日ほどかかります。