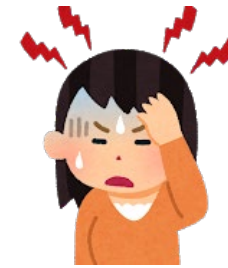


睡眠時無呼吸症候群とは？

こんな症状はありませんか？



日中の眠気



疲労がとれない

起床時の頭痛



睡眠時無呼吸症候群とは？

睡眠中に呼吸が止まる「無呼吸」や呼吸が浅くなる「低呼吸」が繰り返される病気です。

上記のような症状をおこしたり、生活習慣病と密接な関係にあり、様々な合併症を引き起こすことが報告されています。

代表的な合併症

高血圧・心筋梗塞・脳梗塞・糖尿病・不整脈 など



検査方法

簡易検査

- 自宅でセンサーを取り付け、呼吸の状態と血液中の酸素の量をみます

精密検査(PSG検査)

- 簡易検査の項目に加え、眠りの深さ(脳波)無呼吸の種類などを調べます。多くのセンサーをつけるため入院して検査します

