

とっても痛い！！痛風ってどんな病気??

痛風とは・・・血液中の尿酸値が上昇し、関節などに結晶として蓄積することにより激しい痛みを引き起こす病気です。
高尿酸血症の状態を長く放置していると、痛風だけでなく糖尿病や高血圧などの生活習慣病を合併しやすくなります。



- ※男女比では、男性100人に対して女性1～2人と圧倒的に男性の方が発症し易い傾向にあります。
- ※尿酸値の上昇は生活習慣が関与していると言われています。暴飲暴食や運動不足などの改善で尿酸値を上げないようにすることが大切です。

尿酸結晶は顕微鏡だと鋭くトゲトゲしている針のような形に見えます。

どんな検査をするのか？

- ・ 尿中や血液中の尿酸値を測定
- ・ 関節液内の尿酸結晶の有無を調べる



尿酸値(血液中)	
男性:3.3～7.0mg/dl 女性:2.3～7.0mg/dl	基準範囲内
7.1mg/dl以上	高尿酸血症
8.0mg/dl以上	痛風になる確率が上昇

