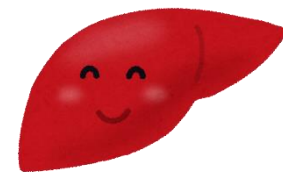




健診結果が脂肪肝！？ あなたの肝臓大丈夫？



* 脂肪肝とは

運動不足や暴飲暴食のために余った糖質や脂質が中性脂肪に変わり、肝臓に蓄積する病気です。

日本人の脂肪肝で最も多い原因は食べ過ぎといわれています。

今までは軽い病気と考えられてきましたが、脂肪肝が肝硬変や肝臓癌へと進行する可能性があることがわかってきました！



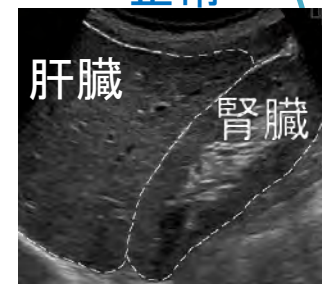
* 検査と治療

脂肪肝かどうかは、血液検査や超音波の検査で分かります。
血液検査では、ALT・γ-GTP・総コレステロール・中性脂肪などの値が上昇します。

超音波の検査では、肝臓に脂肪が蓄積し腎臓よりも白く明るく見えることがあります。

「脂肪肝」といわれたら、医師の指導に従い治療を受け、定期的に検査を受けられることをお勧めします。

正常



脂肪肝

