



ABI検査!

Q1.ABI検査とは?

A.動脈硬化を調べる検査
血管年齢、血管の詰り具合が分かります。



Q2.検査の方法は?

A.
①ベットに横になり、血圧計などを装着します。
②血圧を測定している間、5分ほど安静にします。

Q3.動脈硬化の危険因子って?

- 高血圧
- 肥満
- 脂質異常
- タバコ
- 加齢
- 酒
- ストレス
- etc...

当てはまる方は要チェック!!



- ❄️ 動脈硬化は加齢によって誰にでも起こる
- ❄️ 生活習慣が大きく関連
- ❄️ 早期発見が大切!

