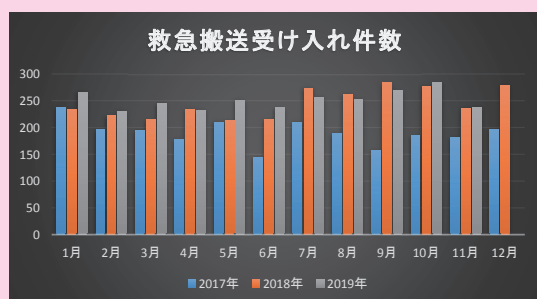
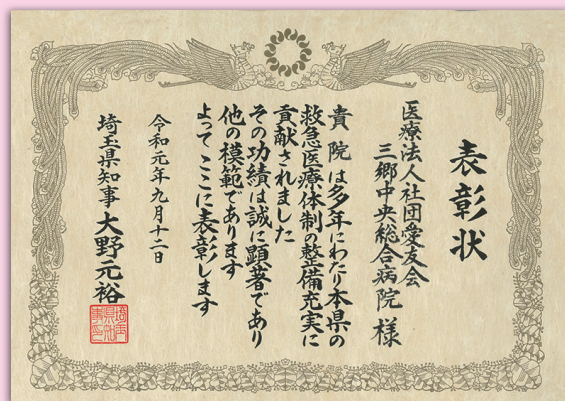


埼玉県から表彰されました。

院長 徳弘 圭一

昨年は、三郷市民の皆様への責務としまして救急医療に重点を置き、救急搬送受入れ件数を伸ばすことができました。その結果、9月12日に埼玉県より「救急医療功労医療機関」として救急の日表彰式で県知事より表彰され、この上なく感謝している次第です。

救急車が立て込んで全ての患者様を受け入れる体制までには至っておりませんが、今年もさらに目標を高く掲げ、職員一同で救急医療に関しても努力して参ります。



contents

日本医療機能評価機構の認定病院	1
病院理念・基本方針（行動指針）	1
救急表彰 賞状埼玉県から表彰されました	1
院長新年の挨拶	2
インフルエンザのおはなし	3
栄養相談のご案内	3
放射線技術科からのお知らせ	3
三郷市民祭りに参加してきました	3
新入職医師紹介	4
高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ	4
交通のご案内	4

病院理念

愛し愛され信頼される病院

基本方針（行動指針）

- 1 すべての人の人格を尊重し、誠実に対応いたします。
- 2 わかりやすい言葉で説明いたします。
- 3 患者さまの訴えや要望に対し迅速に対応いたします。
- 4 安全・安心に基づく医療を提供いたします。
- 5 地域の医療機関・保健機関と緊密に連携いたします。

日本の素晴らしさがいつまでも

院長 徳弘 圭一

新年明けましておめでとうございます。

昨年、ラグビーワールドカップの日本開催は、成功裡に終わり、世界的にも記憶に残る大会となりました。今まではラグビーが盛んとまでは言えなかった日本でしたが、皆さんもその迫力と面白さに沸き、ファンになったのではないのでしょうか。日本中にわかファンが増えたと同時に、日本の良さが世界にもさらに認知されたと思います。日本の選手達が「ONE TEAM」となり、自信を持ってベスト8まで進出したこともさらなる熱狂性を演出したこととなりました。残念ながら日本は負けてしまいましたが、激昂することなくその努力の素晴らしさと清々しさに涙を流した方々も多かったのではないのでしょうか。

そこにはラグビーというスポーツ自体のフェアプレーさ、試合後、ノーサイドとなってからの両軍の称え合いであった事は言うまでもありません。また、日本の応援の素晴らしさ、単に熱狂するだけでなく分け隔てのない両軍への誠実な応援と敬う気持ち、試合後の観客によるごみの片付けなど他の国ではあり得ないような姿が世界を感動させたのだと思います。

その根底にあるのは、日本人としての謙虚さを持ち続ける哲学が脈々と続いていると感じています。昨年は、厳かな儀式の元で徳仁第126代天皇が即位し、穏やかに令和の時代が始まることとなりました。神武天皇によって作られた国が一度も途切れることなく2600年以上続いている国は世界から見れば他にありません。日本人が、自分たちは当たり前と思っている多くのことが、世界では感動を生むという事実もあるわけです。また、宗教の面でも多様性を示し、どの宗教でも受け入れている。日本の人々は山、海、森や木などの自然界に神様が宿ると信じ、自然を敬い、自然を拝み共に生きてきて八百万の神々として受入れる姿勢があるため寛容の心を生んでいると思われます。日本が戦争でくじけ、そして、自然の猛威の中で幾度も荒波に揉まれてきたことが影響しているのかもしれませんが。最近では、阪神淡路大震災、新潟県中越地震、東日本大震災などの幾度かの地震、そして昨年は台風15号、19号、さらに豪雨などを経験し、この自然の猛威をさらに感じた1年であったようにも思います。しかし、それらを乗り越えていく力強さと叡智を持ち続けているという生き方そのものが、日本の人々の最大の強みであると感じています。

三郷中央総合病院としても皆さんの健康を応援するために努力を惜しまず、共に病を乗り越えていけますよう今年も頑張ってお参ります。

2020年という区切りの年に、オリンピック開催もあり、再び世界に羽ばたく日本を皆さんの心の中に刻む事の出来る1年、そして一人一人の積み重ねが更なる幸せを生むことが出来る1年となることを祈って、新年の挨拶とさせていただきます。

インフルエンザのおはなし

インフルエンザとはインフルエンザウイルスが体内に侵入して引き起こされる病気です。

主な症状は、38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状です。こういった症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。

今シーズンより当院では、新しい検査キットを用いて検査を行っています。以前は発熱から24時間経過しないと、正しい結果がでない場合がありますでしたが、新しい検査キットでは発熱してから6時間経過していれば、インフルエンザに罹っている場合、インフルエンザA型では100%・インフルエンザB型では87.1%と高い確率で診断ができます。また、検査にかかる時間も短くなりました。

発熱してから早い時期（ウイルス量が少ないうち）に結果がわかれば、「他の人にうつさない」ための対策を早めにとることが出来ます。

丁寧な手洗いと咳エチケットでインフルエンザを予防しましょう。

管理栄養士による

栄養指導

行っています

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 血糖値が高め | ☐ 中性脂肪が高め |
| ☐ 血圧が高め | ☐ コレステロールが高め |
| ☐ 減量したい | ☐ 尿酸値が高め |
| ☐ 貧血がみ | ☐ 検診結果が悪かったなど |

なにか気になることはございませんか？
管理栄養士がお食事などのお悩みにお答えします。



- ◆お一人様30～60分程度の個別相談です。
- ◆予約制となっております。
- ◆ご希望の方は先生またはスタッフまでお気軽に尋ねください。
(栄養相談を受けたことがある方もお食事でご気になることがあれば何でも話をうかがいます。)

放射線技術科からのお知らせ



当院の1.5テスラMRI装置は、2019年9月より、新しくなりました。

MRIは、強い磁石と特殊な電波の力により、人体内部の構造を鮮明に見ることができます。

今後も、各種疾患に対する診断にお役に立てるよう、良質な画像を提供してまいります。

三郷市民まつりに参加してきました

昨年の11月3日（日）に、三郷市におどり公園で、「第33回三郷市民まつり」が開催されました。今回も当院より「健康相談ブース」と「体力測定」の2つのブースを出展し、多くの市民の方にお立ち寄りいただきました。健康相談ブースでは、「血圧測定」「体脂肪測定」「乳がん触診体験」「血管年齢測定」「栄養相談」「健康相談」を行い、体力測定ブースでは、リハビリ専門職による「体力測定」「運動指導」を行いました。まつりの救護班を当院の看護師が担当しました。

健康相談ブースでは、市民の方から、現在のご自身の病気に関する事や食事、薬の相談など多くのご質問を受けました。体力測定ブースでは、ご自身の体力測定結果と、全国平均の数値を比較したり、効果的な体操の指導や寝たきり予防、転倒防止運動の指導を行いました。市民の方だけではなく、祭りに参加していた地域の介護事業所のスタッフや訪問看護ステーションのスタッフ、市役所の方にもお立ち寄りいただき、ご好評いただきました。今年も参加を予定しておりますので、参加の際には、ぜひ、お気軽にお立ち寄りくださいませ。



新しい医師のご紹介



おこのぎ
脳神経外科 小此木 信一

2019年12月より三郷中央総合病院に勤務することになった小此木信一です。脳卒中を予防するためには、まず生活習慣病を是正することから始まります。そのため、患者様によりよい治療が提供できるよう頑張っていきたいと思います。脳神経領域でわからないことがあれば、気軽に相談していただければと思います。よろしくお願いいたします。



外科 池田 裕一

このたび令和元年12月より三郷中央総合病院に入職いたしました池田裕一と申します。私の経歴は少し変わっています。平成23年に福岡大学医学部を卒業し、福岡大学病院で2年間の初期研修を行い、福岡大学消化器外科に入局しました。大学病院、一般病院での勤務を経て、平成31年4月に東邦大学大森病院の一般・消化器外科に入局しました。それから、8ヶ月大森病院勤務後に赴任となりました。まだまだ未熟な私ですが、これまでの経験を活かし、責任を持って患者さんと接していきたいと思っています。そして、三郷の医療に貢献できるよう、頑張らせていただきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

<高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ>

高齢者肺炎球菌予防接種を下記の要領で実施いたします。

予約制になりますので、**健康管理課**までお問い合わせください。

また、ご不明な点がございましたらお気軽にお声掛けください。

【定期接種】

料 金：¥3,000

期 間：2019年4月1日～2020年3月31日

対象者：①.2019年度に次の表の年齢になる方

- ②.60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(傷害者手帳1級と同程度)を有する方

※既に「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことがある場合には、定期接種の対象にはなりません。

※2019年度に定期予防接種の対象者の方は、2020年3月31日を過ぎると対象外となります。

【自費】

料 金：¥7,700

65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
100歳以上	～大正9年4月1日生まれ

交通のご案内



つくばエクスプレス「三郷中央駅」より
徒歩 8 分

埼玉観光(株)バス 三郷駅南口行き
1月4日より運行開始
三郷中央総合病院前バス停下車

JR 武蔵野線「三郷駅」より

無料送迎バス 約5分(およそ30分に1本)
三郷駅南口 ロータリー コンビニエンスストア前付近より

東武バス

(金52) 金町駅行き 幸房バス停下車 徒歩3分

埼玉観光(株)バス 新三郷駅西口行き

1月4日より運行開始
三郷中央総合病院前バス停下車

発行/医療法人社団 愛友会

三郷中央総合病院

厚生労働省臨床研修指定病院

日本医療機能評価機構認定病院

〒341-8526

埼玉県三郷市中央四丁目5番地1

電話 048-953-1321 WEBサイト <http://mchp.jp/>

FAX 048-952-7279 E-mail info@mchp.jp

