

平成 30 年  
05 月号

AQUA



ア ク ア

医療法人社団 愛友会 三郷中央総合病院 メディカル通信



## 特集：学校医表彰状



P2：リハビリテーション技術科

介助指導マニュアル

P3：学校医表彰状

新入職医師紹介

P4：診療統計データ

## リハビリテーション技術科 介助指導マニュアル

リハビリテーション技術科の取り組みとして、科内には複数の委員会があります。今回は院内予防事業委員会で実施している事業「介助指導マニュアル」について紹介します。ひとえに介助と言っても様々な方法があり、また職種によっても目的や注意点が異なります。一般的に介助する側は安全面を一番に考慮するため、力任せな介助を行いがちであると思われます。安全面を一番に考えることは重要であり間違えではありませんが、実は患者様に負担がかかっていることが多いです。また介助者自身にも負担が大きく疲労や腰痛を引き起こす要因となります。そのようなことがないように当委員会が推進している心得・方法を紹介します。

リハビリスタッフの場合はさらに身体機能向上のため、介助をしながら筋力強化やバランス訓練等を行っている場合もあります。

介助の方法が分からない、毎日介助が苦痛だ、腰を痛めている・痛めたことがある方は専門家であるリハビリスタッフへご相談ください。介助方法や注意点に関してアドバイスさせていただけると幸いです。

現在、院内予防事業委員会の取り組みとして新人リハビリスタッフへの伝達講習を行っています。今後は「介助する側される側に無理なく、残存機能を利用して、安全第一に」を病棟スタッフや多職種へ伝達していけるよう取り組んでいきたいと考えています。その際にご参加の程、よろしくお願い致します。

**【心得】**「介助する側される側に無理なく、残存機能を利用して、安全第一に」

**【方法】**

- A) 患部以外の評価も重要（残存機能を把握する）
- B) 疾患特異性や患部および術式を理解する（創部の位置、禁忌肢位、過負荷）
- C) 痛みに配慮し、無理のない動作を（過小評価に注意）
- D) 患者様に行う動作を理解していただくこと
- E) 患者様の動きやタイミングに合わせる（合わないとお互いが辛い）
- F) 介助者自身の身も守ること（腰痛予防肢位、てこの原理を利用した介助法）
- G) ひとりで対処できないときは、速やかに応援を要請すること（事故に繋がります）

※大柄な患者様を小さな女性スタッフでも軽々と介助できてしまうこともあります。



## 三郷市より表彰されました

学校医として精励し市の発展に寄与した功績により、三郷市より表彰されました。  
内容は以下の通りです。

### 〈第2条第3号〉

#### ◇大澤 秀文

多年にわたり、学校医として、児童・生徒の健康診断並びに各種疾病の予防に関する保健指導に尽力され、医療・保健行政の進展に寄与した功績は顕著である。



## 新しい医師のご紹介



整形外科 山崎 仁

4月から整形外科で勤務させていただいている山崎仁と申します。  
昨年11月より非常勤としてお世話になっておりましたが、この度、常勤として務めさせていただくこととなりました。  
まだまだ、至らぬところが多く、近隣の先生、患者様にご迷惑をおかけしてしまうかと思いますが、少しでも地域の方々に貢献出来るように努力して参りますので、よろしくお願い致します。



整形外科 山田 敦久

初めまして、4月より入職致しました整形外科の山田敦久と申します。3月まで帝京大学医学部付属溝口病院に勤務しておりましたが、この度ご縁があり三郷中央総合病院で働かせて頂くことになりました。一日も早く仕事に慣れ、微力ではありますが戦力としてお役にたてるように頑張ってお参りますので、よろしくお願い致します。



心臓血管外科 川田 幸太

2018年4月1日より三郷中央総合病院の心臓血管外科で勤務をさせて頂いております川田幸太と申します。これまでは東京の大学病院で勤務していたこともあり、初めての埼玉県での仕事に多少の緊張もありますが、三郷市の方々の健康な生活に少しでも貢献できるよう力を尽くして参りたいと思っております。  
循環器疾患に限らず、小さな心配事でも気兼ねなくご相談して頂ければ幸いです。  
どうぞよろしくお願い致します。



麻酔科 楠本 篤弘

4月より三郷中央総合病院で勤務をさせていただくこととなりました麻酔科の楠本篤弘と申します。  
これまで私は筑波大学の麻酔科に所属し、日々研鑽を重ねてまいりました。  
その経験を活かし、今度はこの埼玉の地で地域の医療に貢献していければと考えております。今後ともよろしくお願い致します。



初期臨床研修医 福山 紘平

今年度より初期研修医として勤務させて頂くことになりました。福山紘平と申します。  
まだまだ勉強中のことが多く未熟者ですが、患者様の声に耳を傾けることを常に心に留めながら、当院におられる経験豊富な先輩医師の先生方やコメディカルのスタッフの方から多くのことを学び、少しでも早く患者様のお役に立てるように精一杯頑張ります。  
何かお困りのことがあれば気軽に声掛け頂けたら幸いです。  
これから何卒宜しくお願い申し上げます。

# 診療統計データ

## 手術実績件数 (平成29年1月～12月)

### 循環器センター

冠動脈バイパス術	10件
心弁膜症手術	13件
大動脈手術 (ステントグラフト治療を含む)	17件
ペースメーカー	34件
末梢血管手術 (カテーテル治療を含む)	81件
下肢静脈瘤手術 (レーザー治療を含む)	74件
心臓血管カテーテル検査	469件
心臓血管カテーテル治療	306件

### 脳神経外科

動脈形成術、吻合術 (頭蓋内動脈)	15件
動脈血栓内膜摘出術 (内頸動脈)	25件
脳動脈瘤頸部クリッピング術	16件
頭蓋内血腫除去術	20件
頭蓋内腫瘍摘出術	6件
脳動脈瘤コイル塞栓術	3件
頸動脈ステント留置 (CAS)	2件

### 泌尿器科

内視鏡的結石破砕	63件
経尿道的膀胱腫瘍切除	62件
体外衝撃波結石破砕	63件
前立腺全摘術	18件
膀胱全摘術	5件
腹腔鏡手術 (副腎・腎・腎部切・腎尿管)	16件
ブラッドアクセス	34件
経尿道的前立腺切除	17件

### 外科

腹腔鏡下胆嚢摘出術	28件
胃切除・全摘出術	14件
腸切除 (腹腔鏡下含む)	46件
上部内視鏡検査	1924件
下部内視鏡検査	992件
内視鏡的逆行性胆管膵管造影	42件
内視鏡的乳頭切開術	32件
内視鏡的逆行性胆管ドレナージ	2件
内視鏡的経鼻胆管ドレナージ	8件

### 整形外科

骨折・その他	575件
人工骨頭・人工関節置換	64件
脊椎手術	37件

### 皮膚科

皮膚腫瘍切除縫合術	65件
皮膚生検術	5件

### 眼科

白内障手術	329件
-------	------

### 麻酔科

麻酔科管理症例	1223件
内全身麻酔	1016件

	年間	月
外来患者数	155,420人	12,951人
入院患者数	93,453人	7,787人
1日平均入院患者数	256人	

	年間	月
救急搬入数	2,288人	190人
紹介患者数	4,229人	352人
訪問リハビリ	9,696人	808人

## 交通のご案内



### つくばエクスプレス「三郷中央駅」より

徒歩 8分

#### グローバル交通バス

三郷駅行き 幸房西バス停下車  
徒歩 1分

### JR 武蔵野線「三郷駅」より

無料送迎バス 約5分(およそ30分に1本)

三郷駅南口 ロータリー コンビニエンスストア前付近より

#### 東武バス

(金52) 金町駅行き 幸房バス停下車  
徒歩 5分

#### グローバル交通バス

新三郷駅行き 幸房西バス停下車  
徒歩 1分

発行/医療法人社団 愛友会

### 三郷中央総合病院

厚生労働省臨床研修指定病院

日本医療機能評価機構認定病院

〒341-8526

埼玉県三郷市中央四丁目5番地1

電話 048-953-1321 WEBサイト <http://mchp.jp/>

FAX 048-952-7279 E-mail [info@mchp.jp](mailto:info@mchp.jp)

