



あったかクッキング!

寒い日に デミグラスソースのロールキャベツ

冬キャベツは加熱してもくずれず、甘みが増し風味が出ます。キャベツにはビタミンCや抗潰瘍性ビタミンであるビタミンUが含まれます。ビタミンは熱に弱く水に溶けやすいので、スープに溶け出た有効成分も無駄なく摂るようバケットなどを浸して食べるのもおすすめです。



ロールキャベツの種		材料:2人分	
キャベツ	4枚	★水	100ml
合挽き肉	200g	★デミグラスソース	1/2カップ
玉葱	1/4個	★赤ワイン	50ml
人参	1/4本	★トマトケチャップ	大さじ1
卵	1個	★中農ソース	大さじ1
塩コショウ	少々	★コンソメ	小さじ1
ナツメグ	少々	塩コショウ	少々
		セイジ	4枚
		生クリーム	少々

- ①キャベツの葉を茹で、ザルに広げて冷ます。巻きやすいように芯の部分は削ぎ落とし、みじん切りにして種に加える。
- ②玉葱はみじん切りにし、サラダ油で炒めて冷ましておく。人参もみじん切りにしておく。ポウルに種の材料とみじん切りにしたキャベツの芯を入れ、よく混ぜる。
- ③キャベツの葉は水気を切り、広げ、丸めた種を乗せ、巻きながら包む。
- ④ロールキャベツがきっちり並ぶサイズの鍋に、巻き終わりを下にして並べ、★の材料を加える。
- ⑤中火にかけ、煮立ったら弱火にして30分煮込む。
- ⑥塩コショウで味を調える。器に煮汁ごと盛り付け、お好みで生クリームをかけ、セイジを飾る。

交通のご案内



- つくばエクスプレス「三郷中央駅」より**
 徒歩 8分
グローバル交通バス
 三郷駅行き 幸房西バス停下車
 徒歩 1分
- JR 武蔵野線「三郷駅」より**
無料送迎バス (約7分(およそ30分に1本))
 三郷駅南口 ロータリー コンビニエンスストア前付近より
- 東武バス**
 (金 52) 金町駅行き 幸房バス停下車
 徒歩 3分
- グローバル交通バス**
 新三郷駅行き 幸房西バス停下車
 徒歩 1分

毎月 第3金曜日は「健康相談の日」

奇数月 第2, 4土曜日は「糖尿病教室」

平成25年度 上半期(4~9月) 診療統計データ

上半期合計		月平均		上半期合計	
外来患者数	74,974人	/	12,496人	冠動脈バイパス術	7件
入院患者数	44,752人	/	7,459人	心臓弁置換術・形成術	3件
1日平均入院患者数			245人	心臓血管造影検査または治療	546件
救急搬入数	1,219人	/	203人	ペースメーカー移植術	11件
紹介患者数	1,650人	/	275人	閉塞性動脈硬化症バイパス手術	1件
訪問リハビリ	3,198人	/	533人	経尿道的膀胱腫瘍切除術	18件
				前立腺摘出術	8件
				体外衝撃波結石破砕術	15件
				腹腔鏡下胆嚢摘出術	13件
				胃切除術・全摘出術	4件
				腸切除手術(腹腔鏡下含む)	20件
				人工骨頭・人工関節置換術	28件
				脊椎手術	6件
				開頭手術	18件
				白内障手術	138件



発行/医療法人社団 愛友会
三郷中央総合病院
 厚生労働省臨床研修指定病院
 日本医療機能評価機構認定病院

〒341-8526
 埼玉県三郷市幸房745番地
 電話 048-953-1321 WEBサイト <http://mchp.jp/>
 FAX 048-952-7279 E-mail info@mchp.jp



平成25年

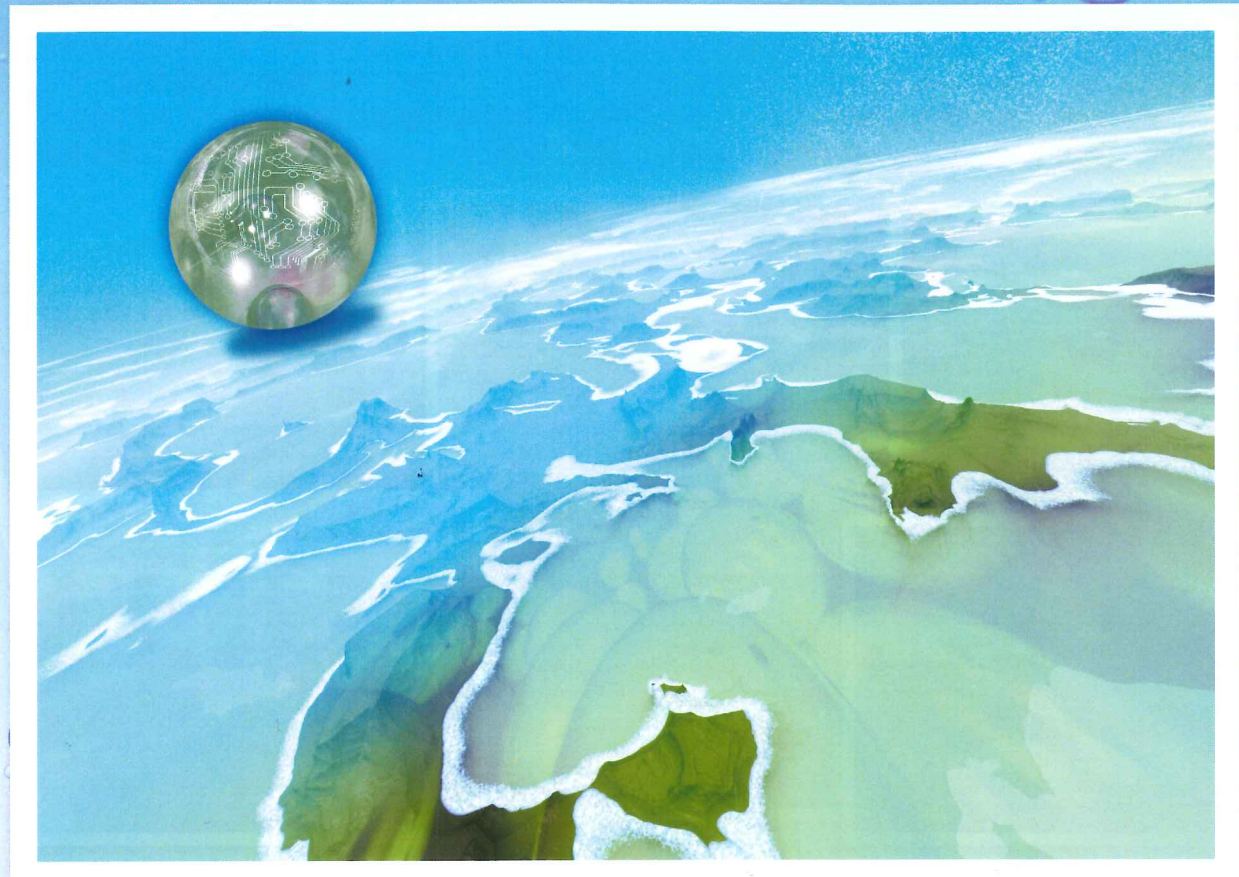
11月号

A-Q-U-A



医療法人社団 愛友会

三郷中央総合病院 メディカル通信



理念

愛し愛され信頼される病院

基本方針

1. わたしたちは、すべての人の人格を尊重し、誠実な対応につとめます。
2. わたしたちは、わかりやすい言葉で説明するように心がけます。
3. わたしたちは、患者さまの訴えや要望に応えられるよう心がけます。
4. わたしたちは、最良の医療と看護を提供するために研鑽につとめます。
5. わたしたちは、地域の医療機関・保健機関と緊密な連携につとめます。

患者様の権利

1. あなたは、どのような時でも安全な医療を平等に受けることができます。
2. あなたは、自分の病気の診断や治療の方法に対して知ることができます。
3. あなたは、自分の病気や治療に対して十分な説明を受け、治療法など自ら選択することができます。また、他の医師の意見(セカンド・オピニオン)を聞くこともできます。
4. あなたの診療に関する個人情報やプライバシーは保護されます。
5. あなたは、自分の診療記録などについては、文書・コピーあるいは口頭での開示を求めることができます。

三郷市民まつりに参加して

サービス向上委員会 森田 祥之

平成25年11月3日（土・祝）に、市内早稲田公園でおこなわれた三郷市民まつりに参加してきました。気温、天候の変化が激しい今年の気候、三郷市民まつりの準備をしていた前日午後まで雨模様でした。市民まつり当日は、若干足元が悪い状況でしたが、天気も好転し、秋晴れとなりました。当院のブースでは、看護師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、医療事務職員などが参加し、血圧測定・体脂肪測定・健康相談・お食事相談・握力・身長・体重測定などを行いました。肌寒さを感じる中でも、400人もの方々がいらっしゃいました。市民のみなさんといろいろなお話ができ、大変楽しく有意義な時間を過ごすことができました。普段病院に行かれない方もいらっしゃるとい、ご自身の健康に関心を持ってもらえたらと今年も市民まつりに参加しましたが、今回の催しを通して市民のみなさんの健康に対する意識の高さを実感しました！



インフルエンザの予防について

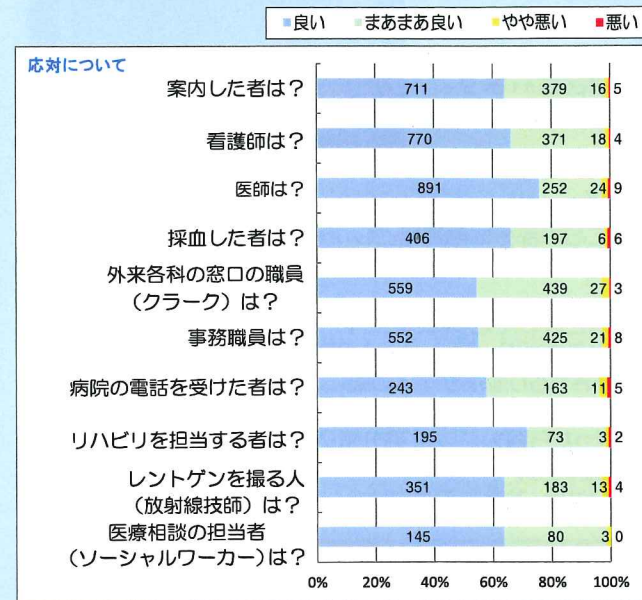
感染対策室の飯干です。これからの寒いシーズンにはインフルエンザが流行します。インフルエンザにかかると、39度以上の高熱と関節の痛み、身体がだるくなるなどの症状がでます。他の人にもうつりますので、かかったかなと思ったときには、マスクを着用し、早めに医療機関に受診しましょう。インフルエンザの予防には、手洗い、うがい、マスクの着用が重要です。また、インフルエンザには予防のワクチンがあります。有効期間が約六ヶ月で、毎シーズン流行するタイプが異なるため、毎年接種することが必要です。ワクチンの効果により、インフルエンザにかからなくなったり、かかっても症状が軽くすんだりします。アレルギーなどがなければ、毎シーズン接種したいものです。インフルエンザは症状がでてから約一週間は他の人にうつす可能性があることはよく知られています。しかし、実は症状がでる一日前から他人に感染させる可能性があることはあまり知られていません。かかったときには症状が出る前日に会った人たちにも、うつってしまったかもしれないことを伝えて、体調の変化に気をつけてもらいましょう。インフルエンザも風邪も、体調が万全であればかかることはありません。これからの年末シーズンは忙しくなりますが、無理をせず、十分な休養をとり、体調管理につとめましょう。

平成25年度インフルエンザ予防接種のご案内

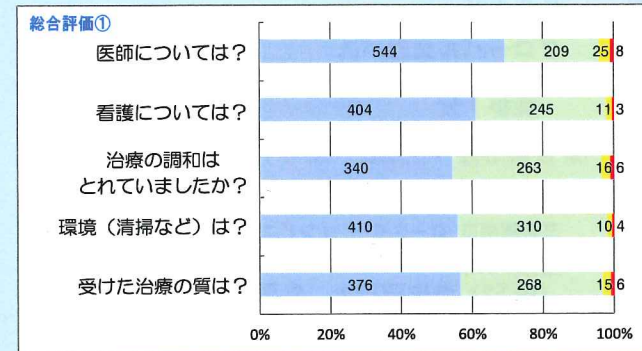
接種期間 三郷市公費 平成25年10月22日（火）～12月25日（水）
 自費 10月22日（火）～平成26年 3月31日（月）
 公費 自己負担1000円 自費3600円
 ※小児は今年度より接種対象外となります。 ※詳しくは病院スタッフにお問い合わせください。

平成25年度第1回外来患者満足度調査結果

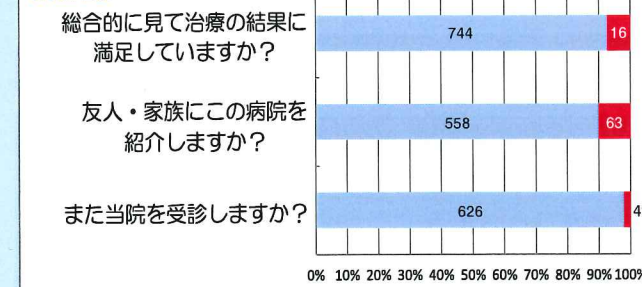
【対応について】



【総合評価】



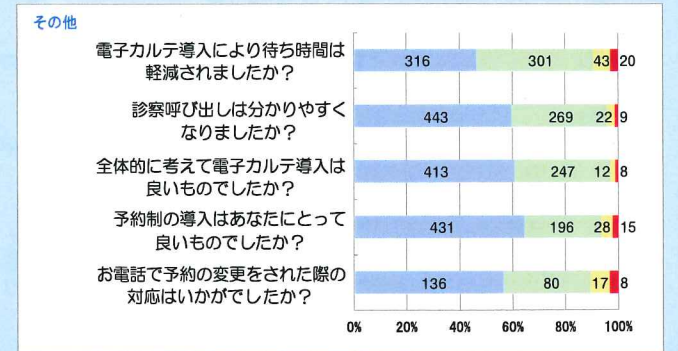
【総合評価②】



【医療の内容について】



【その他】



外来患者さまアンケート結果

今年8月に実施いたしました外来診療についてのアンケート結果です。今回は1242名もの方々にご協力頂きました。誠にありがとうございました。皆様から頂きましたお答えを是非医療サービス向上に役立てたいと思います。実施期間 平成25年8月19日（月）～24日（土）三郷中央総合病院サービス向上委員会

新しい医師のご紹介



副院長 徳弘 圭一

10月より副院長として勤務することになりました徳弘圭一です。今までは、大学病院勤務でしたが、地域医療に根ざし患者様と密接に接する事を希望してまいりました。専門は、心臓血管外科で成人循環器疾患全般を担当します。現在でも循環器・心臓血管外科は、十分に質の高い医療を提供しておりますが、さらなる充実に役立つことができればと思っています。患者様の要望に応えられる心温まる医療を目指して参りますのでよろしくお願いいたします。