

～～* 看護師インターンシップ研修 *～*～*

当院では、看護学生を対象にしたインターンシップ研修を定期的を開催しております。

この研修は、看護学生に実際の職場で看護を見学・体験し、自身の将来の方向性を考える一助としてもらうこと、病院の環境や雰囲気を体感してもらうこと、将来の職場選びの参考にしてもらうこと等いろいろな目的をもっています。

Web サイトでも紹介しており、締め切り前に定員に達する人気ぶり。

右の画像は、この春開催のインターンシップ研修の様子を当院の Web サイトで紹介したものです。

見学・看護体験にとどまらず、看護師に直接話を聞くことができる時間を設ける等、短い時間ではありますが、より病院の実際を感じてもらえるような工夫をしています。

夏・春と開催を予定しておりますので、看護学生さんは Web サイトを要チェック！！！！

恒例の…

昨日までの暖かさはどこへやら、お天気はすぐれず少々冬へ逆戻りの中、多くの学生さん達に参加してもらいました。インターンシップは、隠された病院の現状が肌で感じられ、就職先をイメージする機会となるイベントです。(ˆ0ˆ)／



希望部署での看護体験



頼りになる脳外のM先生とナースA、BさんそしてリハC君当院はチームワーク抜群です！！



様々な年代の先輩たちとディスカッション笑いが絶えませんでした。参考になりましたか？

締めは、みんなと記念写真♪とてもまじめで、笑顔が素敵な学生さん達でした。元気をもらいました。来てくれて、ありがと＝！！



第1回 三郷中央総合病院 市民公開講座のご案内 地域医療連携室 深利

7月6日（土）10時より、病院内にて一般の方へ向けた「市民公開講座」を開催いたします。

第1回のテーマは「脳卒中の予防と治る麻痺について」参加費・事前予約不要となっておりますので、お時間に余裕がございましたら是非、ご来院ください。

【講演概要】
高齢化社会の現在、脳卒中はまず予防が重要です。この予防にはメタボリックシンドロームの治療が重要となります。また、この治療は脳卒中の再発予防にもなります。そして、脳卒中になると多くの合併症が生じます。特に麻痺はADL（日常生活動作）の阻害因子になり、QOL（生活の質）を低下させます。麻痺には弛緩麻痺と痙性麻痺があり、2年前より日本ではボトックスによる脳卒中後の上肢下肢の痙性麻痺の治療が健康保険の適応になりました。本医療講演ではこの2点に関するトピックなどを解説します。

第1回 三郷中央総合病院 市民公開講座

「脳卒中の予防と 治る麻痺について」

講師：三郷中央総合病院

リハビリテーション科	部長 医師 篠田 雄一
リハビリテーション技術科	理学療法士 榎本 隆

【開催日時】
平成25年7月6日（土）10：00～11：30
（開場 9：30）

【場 所】三郷中央総合病院 C棟2階 多目的室

【参加対象】一般の方（参加自由・無料）
※事前予約は不要です。なお席に限りがありますので、ご了承ください。
※市内外問わず、どなたでもご参加いただけます。

【問合せ先】三郷中央総合病院 TEL048-953-1321
主催 三郷中央総合病院 地域連携委員会

アンギオ室（血管造影室）が新しくなります

循環器科・心臓血管外科・脳神経外科

当院は血管内治療における三郷、吉川、八潮地域の中核的な施設であります。

1)循環器・心臓血管外科では年間 400 例程度の心臓、血管のカテーテル治療を行っております。

これまでは 10 年以上前に設置された装置で治療を行ってきましたが、治療件数が増大し、又、より難しい症例を治療することが多くなり、古い装置では治療に必要な画像を得ることが難しくなっていました。

今回、最新型のアンギオ装置が当院に導入されます。新しい装置は、従来に比べより少ない被ばくで、詳細な画像を得ることができるようになります。又、今まで不可能であった頭から足の先まで一回の検査での撮影が可能となります。これにより全身の血管を一度に評価することができ、今までと比べ効率良く治療を行うことができます。

以下のような疾患に対する治療が可能です。

- ・狭心症、心筋梗塞に対する経皮的冠動脈インターベンション (PCI)
- ・閉塞性動脈硬化症に対する血管内治療 (EVT)

いずれもカテーテルを用いて狭くなった血管を広げる治療で、体に対する負担が少ないことが特徴です。



2)脳神経外科では年間約 100 例程度の脳血管撮影による検査・治療を行っております。

検査としては、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤、脳動静脈奇形等の血管障害をはじめ脳腫瘍、顔面けいれん等の機能外科等にも対応しております。患者さまの状況によっては緊急で行う事も少なくありません。

脳血管内治療に際しては、緊密な連携体制の下で関連施設（大学）より専門医を招聘し適切な治療を行っております。

動脈硬化性疾患の増加により、今後も多くの方が血管内治療を受けると予想されます。新しい装置を活用し、より良い治療が行えるものと期待しております。

新しい医師のご紹介

麻酔科

たちかわ まゆみ
立川 真弓

4 月に入職しました麻酔科の立川真弓です。しばらく大学病院に勤務していたのですが、地域に密着したアットホームな病院で働きたいという希望を叶えるべくこちらの病院にまいりました。後輩への指導がメインで手よりも口を動かす機会が多かった以前とは違い、現在は手も口も動かし（笑）フル活動でたくさんの手術麻酔をさせていただいております。「愛し愛される病院」の一員として頑張りますので、よろしくお願いいたします。

循環器科

わたなべ いっぺい
渡邊 一平



このたび常勤医として勤務することになりました渡邊一平です。東邦大学医療センター大森病院で初期研修を終了後、東邦大学医学部循環器内科に入局し現在医師として7年目になります。入局と同時に大学院に入学し4年間尿毒症物質と動脈硬化の関係について基礎研究を行っていました。臨床から離れて久しいということもあり、実臨床の場に戻ってからは緊張の毎日ですが、平島、川崎両部長を始め先輩方の熱心なご指導もあり、充実した毎日を送っています。当科では循環器疾患全般を対象に治療を行っておりますが、特に虚血性心疾患に対するカテーテル治療は非常に質の高いものと感じています。三郷中央総合病院で少しでも多くのことを吸収し、自分の経験に生かせるよう精一杯しごとに励む所存ですのでどうか宜しく御願いたします。

研修医

なかむら あきひこ
中村 昭彦



はじめまして。本年3月に鹿児島大学を卒業し、4月より初期研修医として内科に勤務させていただいております中村昭彦と申します。

まだまだ勉強中の身の上であり、経験不足により患者様にご不便をおかけすることも多いかと思いますが、上級医の先生のもと誠心誠意励みたいと考えております。お気づきの点、対応の不備などございましたらご遠慮なくお申し付けいただけますと幸いです。

何とぞよろしくお願い申し上げます。



A_アQ_クU_アA

へるしいクッキング!



夏野菜サラダ

トマトやきゅうり、パプリカなどの夏野菜は身体の中にもった熱をクールダウンしてくれます。また、タコに含まれるタウリンには疲労回復効果があります。手軽に作れてヘルシーなサラダで夏バテ予防に努めましょう。

材料(2人分) 1人分あたり 145 kcal 塩1g
 ポイルタコ 100g : 一口大に切る
 ミニトマト 6個 : 半分に切る
 セロリ 1/2本 : 一口大に切る
 きゅうり 1/2本 : 一口大に切る
 赤パプリカ 1/2個 : 一口大に切る
 黄パプリカ 1/2個 : 一口大に切る
 塩・コショウ 少々
 イタリアンドレッシング 大匙2

- 作り方
- ① タコ、パプリカ、セロリ、きゅうりは食べやすい大きさに切る。
 - ② ミニトマトはヘタを取り、半分に切る。
 - ③ パプリカは軽く茹で、冷水に取る。
 - ④ ボールに材料を入れ塩・コショウ、イタリアンドレッシングで和える。
 - ⑤ よく冷やし、器に盛る。

交通のご案内



つくばエクスプレス「三郷中央駅」より

徒歩 8 分

グローバル交通バス

三郷駅行き 幸房西バス停下車
徒歩 1 分

JR 武蔵野線「三郷駅」より

無料送迎バス 約 7 分(およそ 30 分に 1 本)

三郷駅南口 ロータリー コンビニエンスストア前付近より

東武バス

(金 52) 金町駅行き 幸房バス停下車
徒歩 3 分

グローバル交通バス

新三郷駅行き 幸房西バス停下車
徒歩 1 分

毎月 第 3 金曜日は「健康相談の日」

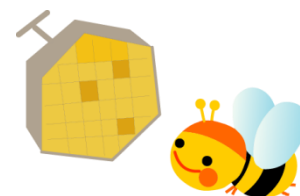
奇数月 第 2, 4 土曜日は「糖尿病教室」

平成 24 年度 診療統計データ

下半期(10月~3月)合計 / 年間合計

下半期(10月~3月)合計 /	年間合計 /	月平均
外来患者数 75,511 人 /	149,654 人 /	12,471.2 人
入院患者数 45,695 人 /	86,683 人 /	7,223.6 人
1 日平均入院患者数		237.5 人
救急搬入数 1,350 人 /	2,542 件 /	211.8 件
紹介患者数 1,602 件 /	3,138 件 /	261.5 件
訪問リハビリ 3,094 件 /	6,167 件 /	513.9 件

冠動脈バイパス術	7 件 /	13 件
心臓弁置換術・形成術	9 件 /	17 件
心臓血管造影検査または治療	531 件 /	1,019 件
うち ステンント留置	190 件 /	372 件
ペースメーカー移植術	11 件 /	21 件
閉塞性動脈硬化症バイパス手術	2 件 /	3 件
経尿道的膀胱腫瘍切除術	21 件 /	36 件
前立腺全摘出術	10 件 /	17 件
体外衝撃波結石破碎術	6 件 /	27 件
腹腔鏡下胆嚢摘出術	18 件 /	38 件
胃切除術・全摘出術	4 件 /	12 件
腸切除手術(腹腔鏡下含む)	18 件 /	35 件
人工骨頭・人工関節置換術	27 件 /	49 件
脊椎手術	8 件 /	19 件
開頭手術	20 件 /	39 件



理 念

愛し愛され信頼される病院

基 本 方 針

1. わたしたちは、すべての人の人格を尊重し、誠実な対応につとめます。
2. わたしたちは、わかりやすい言葉で説明するように心がけます。
3. わたしたちは、患者さまの訴えや要望に応えられるよう心がけます。
4. わたしたちは、最良の医療と看護を提供するために研鑽につとめます。
5. わたしたちは、地域の医療機関・保健機関と緊密な連携につとめます。

患 者 様 の 権 利

1. あなたは、どのような時でも安全な医療を平等に受けることができます。
2. あなたは、自分の病気の診断や治療の方法に対して知ることができます。
3. あなたは、自分の病気や治療に対して十分な説明を受け、治療法など自ら選択することができます。また、他の医師の意見(セカンド・オピニオン)を聞くこともできます。
4. あなたの診療に関する個人情報やプライバシーは保護されます。
5. あなたは、自分の診療記録などについては、文書・コピーあるいは口頭で開示を求めることができます。