## 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

はじめまして、ハイケアユニットに勤務している碓井淳子です。

脳卒中は突然に発症し、意識障害や麻痺などの運動機能障害、高次脳機能障害など様々な障害を抱える方も少 なくありません。脳卒中リハビリテーション看護認定看護師は、脳卒中急性期の病態や治療を理解し、重篤化の 回避および合併症予防に努め、早期から生活の再構築のための看護を実践していく事を担っています。また、急 性期から回復期へと一貫した援助、チーム医療の実践のために医師やリハビリスタッフ、ソーシャルワーカー、 薬剤師、栄養士など多職種との調整的役割も担っています。

現在は、看護師スタッフが安全で確実な技術を提供できるように、知識や技術の向上を目指して実践を通した 指導を行っています。何よりも、患者様がその人らしい生活を送ることができるように患者様とそのご家族の身 体的・精神的サポートを継続的に行っていきます。今後は、再発予防や発症予防の啓蒙活動も行っていきたいと 考えています。

### 「お薬手帳」をご存じですか?

薬剤科 町田

薬の名前や飲む量、アレルギーの経験などの記録をつける手帳です。 お医者さんでも、薬局でも、お薬手帳を医師や薬剤師に見せること で、あなたの薬の情報が正しく医療関係者に伝わり、同じ作用の薬 の重複や良くない飲み合わせが避けられたり、治療方針を検討する 際に役に立ちます。

薬の情報を自分で知ること、周囲に正しく伝わることが、安心で 安全な医療につながります。

東日本大震災では、お薬手帳を持って避難 された方も少なくなく、お薬手帳による情報 共有によりスムーズかつ適切に医薬品が供給 される場面が多々見受けられました。

皆さん、お薬手帳を持ち歩きましょう! 三郷中央総合病院でも院内にポスターを掲 示して「お薬手帳の持参」を案内しています。



#### 「お薬手帳 5つの いいこと」

- 日本薬剤師会より い: 医療機関にかかる時は必ず持って行きま
  - ▼薬の重複や良くない飲み合わせを未然 に防止できます。
  - ▼同じ薬による副作用の再発を防止でき
- ▼薬の使用の記録があることで、より安 全に薬を使用することができます。
- : 言いたい事や伝えたい事を書いておきま
- ▼体調の変化や気になったこと、医師や 薬剤師に相談したいことを書いておき ましょう。
- い:一般用医薬品(OTC 医薬品、大衆薬)・健 康食品も記録して
- ▼思いがけない、良くない飲み合わせ・ 食べ合わせが見つかることがありま
- い: いつも携帯・いつも同じ場所に保管して
- ▼旅行先で病気になった時や災害時に避 難した時、救急のときなど、お薬手帳 があれば、あなたが飲んでいる薬を正 確に伝えられます。
- ▼ご家族にも、あなたがお薬手帳を持っ ていることを知らせておきましょう。 一冊にまとめましょ
- ▼飲んでいるすべての薬を「1 冊で」記 録することが大切です。
  - 病院ごとや薬局ごとに、別々のお薬手 帳を作らないようにしましょう。

#### 寒くなると増える心臓の病気について

#### 三郷中央総合病院 循環器科部長 平島

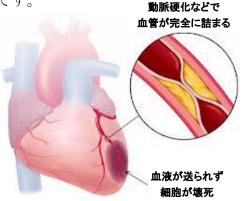
季節も冬を迎え、すっかり冷え込むようになりました。秋から冬にかけては、 心臓病が増える季節でもあり注意が必要です。

気温が下がると一般に血圧が上昇するといわれています。この血圧変動は喫煙 者に顕著です。血圧の上昇は心臓や血管に負荷をかけ、様々な病気を引き起こし ます。



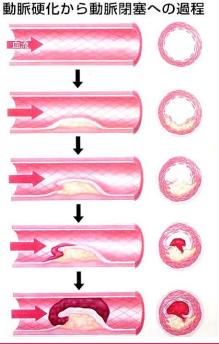
狭心症や心筋梗塞は、虚血性心疾患と呼ばれ、心臓の筋肉を栄養している血管(冠動脈)の動 脈硬化が原因です。狭心症は動脈硬化で血管が詰まりかけている状態、心筋梗塞は血管が完全に 詰まって、心臓の筋肉が腐っていく(壊死)状態です。血圧の上昇は動脈硬化を進行させ、又、 動脈硬化で狭くなっている血管が突然詰まる引き金になります。狭心症のうちに治療すれば、ほ とんど後遺症なく治療が可能ですが、心筋梗塞になってしまうと、治療しても20人に1人位が亡 くなってしまいます。

寒くなると、心筋梗塞の発症者は2割程度増えることがわかっています。一日中寒いときだけ ではなく、昼間暖かく夜寒くなるような、日中の気温差が大きいときにも、心筋梗塞を起こす人 が増えるようです。



虚血性心疾患にならないためには、血圧を正常に近づけること が大切です。薬をきちんと服用する事以外に、禁煙や適度な運動 などの生活習慣の改善を心がける必要があります。

もし、胸が苦しい、動悸がするなどの症状を感じることがあれば、 早めに循環器科を受診なさってください。



新しい 医師の ご紹介

And the state of t

## 内科 能美 夫彌子

8月より



8 月より内科医として勤務しております 能美夫彌子と申します。

> 平成 18 年に東京女子医科大学卒業後、初期 研修を経て呼吸器内科として勤務してきました。

これまでは肺癌診療に携わる機会がとても多 かったのですが、三郷中央総合病院では内科 一般の診療に幅広く関わらせていただていま

地域の先生方はじめ、地域住民の方にも信 頼されるような診療を行えるよう日々努力してい く所存です。

## 10 月より

研修医 伊藤 光人



はじめまして、10 月から初期研修医と して勤務することになりました伊藤光人と 申します。一橋大学経済学部を卒業後 に千葉大学医学部に入学し、平成 23 年 度に医師国家試験を合格しました。

今は初期研修を始めたばかりで、わ からないことも多く上級の先生方にご迷 惑をおかけしております。努力と経験を 重ね、一人前の医師になれるように頑張 っていこうと思いますのでよろしくお願い いたします。

3 2 わせる。 ろみをつける。 
ろみをつける。 
おいれば、調味料を沸騰させ水溶き片栗粉でとれいの分蒸す。 
れいのができればでは、 
はだれが料を型に入れ沸騰した蒸し器に入混ぜた材料を型に入れ沸騰した蒸し器に入 豆腐はザルにあけ 作り 参は干切り、 方 外の材料を全部、 葱は斜め千 水分をきっ ボ 切りにする ルに入れ混ぜ合 ておく。

# 酒減砂長人卵鶏絞 /塩糖葱参M挽豆味醤 味醤 醂油



擬 製 豆 || 腐 |<u>|</u>|----

今回は、ヘルシーな擬 と名前がついたと言わ に卵を隠し混ぜて使用 に卵を隠し混ぜて使用 したことから、擬製豆腐 れています。豆腐にはカ れています。豆腐にはカ れています。豆腐にはカ れています。豆腐にはカ れています。豆腐にはカ ながったので、豆腐の中 に卵を隠し混ぜて使用 と言う点で、優れたダイ エット食品と言えます。

#### 交通のご案内



#### つくばエクスプレス「三郷中央駅」より

**徒歩**8分

グローバル交通バス

三郷駅行き 幸房西バス停下車 徒歩1分

#### JR 武蔵野線「三郷駅」より

三郷駅南口 ロータリー コンビニエンスストア前付近より

(金52) 金町駅行き 幸房バス停下車 徒歩3分

グローパル交通パス 新三郷駅行き 幸房西バス停下車 徒歩1分

毎月 第3金曜日は「健康相談の日」

奇数月 第2.4 土曜日は「糖尿病教室」

上半期合計

6 件

#### 平成24年度 上半期(4~9月)診療統計データ

水溶き片栗粉・

大匙

匙 / 1 2

匙 1

・斜め干切り・干切り

人分

人分あたり

139

塩

0 0

gģ

水分を切る

あん

おろし生姜

20

上半期(4月~9月)合計		/	月平均
外来患者数	74, 143 人	/	12, 357. 2 人
入院患者数	42, 987 人	/	7, 164. 5 人
1 日平均入院患者数			234.9 人
救急搬入数	1, 192 件	/	198.7件
紹介患者数	1,536件	/	256.0件
訪問リハビリ	3,073件	/	512.2件







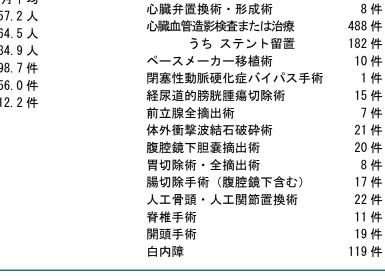












冠動脈バイパス術



## 即中央総合病院メディカル通信

#### 2012年11月号

発行 / 医療法人社団愛友会三郷中央総合病院

編集 / 広報委員会

〒341-8526 埼玉県三郷市幸房 745 番地

TEL 048-953-1321 FAX 048-952-7279

http://mchp.jp/





11月3日(祝)みさと市民祭(早稲田公園)にて健康相談を行い、たくさんの方にお立ち寄りいただきました。

#### 理 念

愛し愛され信頼される病院

#### 基本方針

- 1. わたしたちは、すべての人の人格を尊重し、誠実な対応につとめます。
- 2. わたしたちは、わかりやすい言葉で説明するように心がけます。
- 3. わたしたちは、患者さまの訴えや要望に応えられるよう心がけます。
- 4. わたしたちは、最良の医療と看護を提供するために研鑽につとめます。
- 5. わたしたちは、地域の医療機関・保健機関と緊密な連携につとめます。

#### 患者様の権利

- 1. あなたは、どのような時でも安全な医療を平等に受けることができます。
- 2. あなたは、自分の病気の診断や治療の方法に対して知ることができます。
- 3. あなたは、自分の病気や治療に対して十分な説明を受け、治療法など自ら選択することができます。 また、他の医師の意見(セカンド・オピニオン)を聞くこともできます。
- 4. あなたの診療に関する個人情報やプライバシーは保護されます。
- 5. あなたは、自分の診療記録などについては、文書・コピーあるいは口頭で開示を求めることができます。