

へるしいクッキング!

豚肉の華風炒め



華風とは日本人の好みに合うようにアレンジした、中華風という意味があります。豚肉にはビタミンB1が多く含まれ、疲労回復に効果とされ、チンゲン菜にはローカロチンがピーマンの6倍も含まれ、活性酸素の働きを抑制する作用により癌の予防、また免疫力を活性化し風邪を予防する効果があります。体調を崩しやすいこの季節にぜひお試しください。

材料(2人分) 215 kcal 塩 1.1g

- 豚モモスライス 120g
 - 胡椒 少々
 - チンゲン菜 80g...よく切り
 - パプリカ(赤) 20g...千切り
 - パプリカ(黄) 20g...千切り
 - 生姜 少々...おろす
 - にんにく 少々...おろす
 - むき海老 40g...少量の酒で洗う
 - サラダ油 小さじ1
- 調味料
 - 水 40ml
 - 中華味顆粒 小さじ1
 - 塩 小さじ1/2
 - 薄口醤油 小さじ1
 - ごま油 小さじ1
 - 水溶き片栗粉 少々

作り方

- チンゲン菜は茎と葉に分け、パプリカは種を取り除き千切りにする。
- 豚モモ肉は胡椒で下味をし、むき海老は酒でさっと洗い、軽く炒めておく。
- あらかじめ調味料を混ぜておく。
- 中華鍋に油を熱し、生姜・にんにく・豚肉を入れ、火が通ったらチンゲン菜の茎、パプリカ、チンゲン菜の葉の順に入れ調味料を加えたら、むき海老を入れ水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ごま油を鍋肌より加える。

交通のご案内



つくばエクスプレス「三郷中央駅」より

- 徒歩 8分
- グローバル交通バス**
- 三郷駅行き 幸房西バス停下車
- 徒歩 1分

JR 武蔵野線「三郷駅」より

- 無料送迎バス** (バスアイコン) 約7分(およそ30分に1本)
- 三郷駅南口 ロータリー コンビニエンスストア前付近より

- 東武バス**
- (金52) 金町駅行き 幸房バス停下車
- 徒歩 3分

- グローバル交通バス**
- 新三郷駅行き 幸房西バス停下車
- 徒歩 1分

毎月 第3金曜日は「健康相談の日」

奇数月 第2, 4土曜日は「糖尿病教室」

平成23年度 下半期(10~3月)・年間診療統計データ

	下半期 (10月~3月) 合計	年間合計	月平均
外来患者数	75,102人	151,681人	12,640.0人
入院患者数	46,270人	92,169人	7,680.8人
1日平均入院患者数			252.5人
救急搬入数	1,296件	2,687件	233.9件
紹介患者数	1,427件	2,787件	232.3件
訪問リハビリ	2752件	6,793件	566.1件

下半期合計/年間合計

冠動脈バイパス術	9件 / 20件
心臓弁置換術	6件 / 11件
心臓血管造影検査または治療	383件 / 776件
うち スtent留置	132件 / 264件
ペースメーカー移植術	11件 / 21件
閉塞性動脈硬化症バイパス手術	8件 / 14件
経尿道的膀胱腫瘍切除術	23件 / 47件
前立腺全摘出術	18件 / 34件
体外衝撃波結石破碎術	14件 / 39件
腹腔鏡下胆嚢摘出術	16件 / 27件
胃切除術・全摘出術	7件 / 13件
腸切除手術	19件 / 43件
人工骨頭・人工関節置換術	24件 / 40件
脊椎手術	6件 / 25件
開頭手術	13件 / 23件
白内障	114件 / 268件





A_アQ_クU_アA



2012年度新入職員♪♪

理 念

愛し愛され信頼される病院

基 本 方 針

1. わたしたちは、すべての人の人格を尊重し、誠実な対応につとめます。
2. わたしたちは、わかりやすい言葉で説明するように心がけます。
3. わたしたちは、患者さまの訴えや要望に応えられるよう心がけます。
4. わたしたちは、最良の医療と看護を提供するために研鑽につとめます。
5. わたしたちは、地域の医療機関・保健機関と緊密な連携につとめます。

患 者 様 の 権 利

1. あなたは、どのような時でも安全な医療を平等に受けることができます。
2. あなたは、自分の病気の診断や治療の方法に対して知ることができます。
3. あなたは、自分の病気や治療に対して十分な説明を受け、治療法など自ら選択することができます。また、他の医師の意見（セカンド・オピニオン）を聞くこともできます。
4. あなたの診療に関する個人情報やプライバシーは保護されます。
5. あなたは、自分の診療記録などについては、文書・コピーあるいは口頭で開示を求めることができます。

★病院内覧会開催しました

当院では、新入職員のご家族を病院へ招待し、医療従事者として働いている姿を見てもらっています。

今年は3月3日に開催し、北海道から鹿児島まで50名程のご家族に参加いただきました。そして、新入職員がご家族の健康チェックを行います。例えば血圧や体脂肪を測定し、採血をしました。院長からの健康講話は、その結果を踏まえてのお話です。生活習慣病の話であった為、とて



医療現場は、常に緊張感があり肉体的にも精神的にも負担を抱えています。しかし、やりがいを持って選んだ専門職ですから、きちんと責任を果たしていこうと職員は日夜努力しています。今後も病院内連携を密にとり、活気ある選ばれる病院づくりを目指しています。

電子カルテ導入と予約診療導入のお知らせ

当院では平成24年8月1日に電子カルテ導入と予約診療導入を目指し取り組んでおります。

これらの機能を導入することにより医師の診療記録や検査結果が集中的に管理され医療従事者が同時に検索することが可能となり、患者様の予約状況を確認し事前準備を行う等で、待ち時間短縮の効果がございます。

また、医師が薬を処方する際などは患者様の投薬履歴や基本情報（禁忌・アレルギー）を即座に参照し、併用薬や限量を決定することが正確に出来ます。特に注射を受けられる際などには確認をバーコードにて行うことで、より確実な治療を行うことが可能となります。

当院の重点的な改善事項である待ち時間についても、医師の指示が瞬時に関連部署と会計窓口へ伝達される事、再診患者様の予約診療を行う事で待ち時間の短縮、順番取りの煩わしさを解消出来る事と考えております。

また、従来のカルテ搬送や検索に係る労力を新たなサービスで患者様のケアに展開、拡充して参ります。

医師の診療時・会計の待ち時間等、職員に導入システムが浸透するまでの間、患者様にはご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力をお願い致します。

また、8月の稼働までの間も病院内に於ける配線工事、物資搬入等でご迷惑をお掛け致します。（医事課 小池）



敷地内禁煙のお知らせ

当院は、平成24年8月1日より病院敷地内を全面禁煙とさせていただきます。

平成15年5月の健康増進法施行にともない、社会的・公共的な施設では受動喫煙防止の対策が積極的に進められており、今回、患者様のみならず、ご家族、面会者、職員を含むすべての方々の受動喫煙を防止するという観点から、病院内のすべての場所における禁煙が望ましいと考え、敷地内禁煙を平成24年8月1日より実施致します。【敷地内とは建物内・駐車場を含め、病院敷地内全域を指します】

現在、正面入り口脇にごございます喫煙所は平成24年7月31日をもちまして撤去させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

新しく着任の医師を紹介します

4月より

整形外科

密山 久次郎



はじめまして。4月から整形外科の常勤医として勤務しております密山 久次郎と申します。出身大学は帝京大学で卒後13年目です。大学では主に、外傷学、人工関節を学んで参りました。骨折、脱臼、靭帯損傷など外傷患者さんの早期運動機能回復、早期社会復帰、また股関節痛、膝関節痛で困っている患者さんの疼痛改善、関節機能回復、ADL拡大などを目標に日々診療を行って参りたいと思います。またこれからの高齢化社会に向けて、寝たきりやADL低下につながる脊椎圧迫骨折や大腿骨近位部骨折の予防に努めるべく骨粗鬆症の治療も積極的に進めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひします。

4月より

循環器科

櫻井 牧子



今年度より三郷中央総合病院循環器・心臓血管外科の櫻井牧子と申します。医師としては4年目で、これまでは東邦大学医療センター大森病院に勤務しておりました。

不慣れな点多々あり、平島・川崎両部長をはじめとして多くの先生方にご指導頂きながら日々診療を行っているところです。24時間体制で循環器疾患の患者様の診療に当たらせていただいておりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

1月より

循環器科

大橋 潤一



このたび、1月から常勤として入職しました大橋と申します。

帝京大学ちば総合医療センターにて初期研修を終了後、循環器内科医としてこれまで勤務しておりました。こちらでは循環器疾患のみでなく、内科疾患も担当させていただくことになりました。これまでは主に虚血性心疾患に対する心臓カテーテル検査・治療をメインにやってきましたが、これからは特に糖尿病など、虚血性心疾患のリスクとなるような病気に対する治療も力を入れてやっていきたいと考えております。またその他、様々な内科疾患を担当することで内科医としてもレベルアップできればと思います。

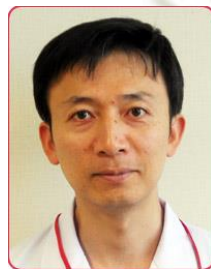
常に患者様の立場から、個々の患者様に合わせたベストの治療を心掛けていくつもりです。

循環器疾患は勿論、様々な内科系救急疾患を積極的に受け入れ、少しでも地域のみなさまの健康に貢献できれば光栄です。

1月より

泌尿器科

阿部 真樹



平成24年1月より泌尿器科常勤として勤務しております阿部真樹です。平成9年新潟大学卒業後、泌尿器科全般の診療に従事してきました。

松岡部長をはじめ、当院の病棟、手術室スタッフのモチベーションは高いと感じております。特に泌尿器科の手術、治療は大学レベル以上だと思っております。

患者さんによりよい医療をうけて頂きたいと思っておりますので、何か気になることがあれば気軽にご相談ください。よろしくお願ひいたします。