皆様、あけましておめでとうございます。

新たな年とは申せ、我が国は昨年の東日本大震災により、津波・液状化現象・広域放射能汚染という大難題に悶え苦しみながら本年を迎えることになりました。広島・長崎を経験し、そして平和利用の名のもとに原子力の恩恵を享受してきた我が国にとって、この災害は極めてショッキングであり、暗澹たる気持ちでいっぱいです。

しかし、真っ暗に見える夜空も、じっと息を整えて見据えていると、おぼろげながらも僅かに輝く星の光が少しずつ見えてくるものです。一人ひとりがこの現況をしっかりと見据え、確固たる自分の考えを持ち、それぞれの立場でできることをコツコツと実行していけば、自ずと光は見えてくるものと信じています。

三郷中央総合病院は、職員一丸となり、**改めて「医療の原点とは何か」ということを熟考して参ります。**そして本年度も「愛し愛され信頼される病院」となるべく、「医療の質の向上（①安全管理、②患者様との密なる接点、③診療態度の改善、④病診連携）をこれまで以上に推進して参りますので御支援・御鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

三郷中央総合病院　院長　大澤 秀文

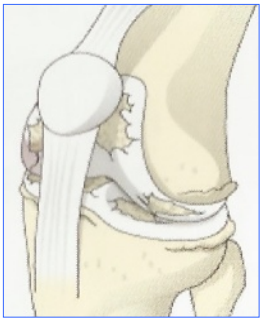
変形性膝関節症に対する人工膝関節全置換術について

三郷中央総合病院　整形外科　仲地 紀樹

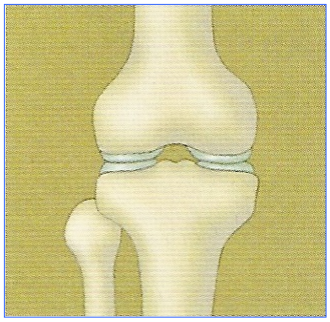
膝関節の疾患には外傷によるもの、炎症によるもの、腫瘍によるものなど様々なものがありますが、頻度も高く、日常生活でも著しい痛みを生じる主な疾患として、変形性膝関節症があります。

変形性膝関節症：膝関節は毎日体重をかけながら動かすため、何年も使っていると、やはり老化します。 軟骨が徐々に擦り減り、それが進むと更にその下の骨も擦り減ってきます。そして関節の表面がデコボコになり、滑らかな動きが障害されるのが変形性膝関節症です。 体重のかかり方から内側の軟骨ばかりが擦り減り、徐々にO脚になることが多いのが特徴です。

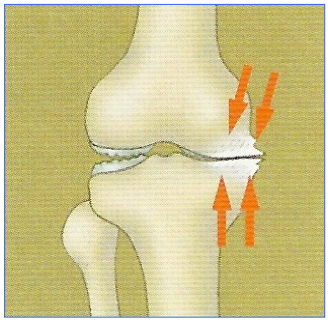
変形性膝関節症の治療には、以下の治療が選択できます。しかし、変形が強い場合では、対症療法に抵抗性があるため、痛みをとることは困難です。人工関節に置き換えることが、確実に痛みをとる方法と考えます。



関節軟骨がすり減った状態



正常



関節軟骨がすり減った状態

保存療法

軽度～中等度の場合、下肢の筋力をきたえる理学療法に加え、鎮痛剤や湿布薬、ヒアルロン酸ナトリウムの関節注入や足底板という装具療法で治療可能。これらの治療でも改善しない場合は手術療法が必要となります。

関節鏡視下滑膜切除

いわゆる関節内のお掃除です。軽度～中等度の場合の患者さんには、保存療法との併用で症状が改善する方がいます。しかし、根治的な治療ではありません。

高位脛骨骨切り術

活動的な60才以下で病期が進んでいない患者さんには、高位脛骨骨切り術といって、脛骨（すねの骨）を骨切りし、外側に骨を傾けることにより、内側に片寄っていた荷重線（体重のかかる方向）を外側に分散させ痛みを減らす治療法が行われます。

人工膝関節単顆置換術

もう少し病期が進めば内側または外側のみの人工関節で治療します。人工膝関節単顆置換術(UKA)といって病変のある内側のみ小さな人工関節で置き換えます。

しかし、最も変形が進んだ段階になれば人工膝関節全置換を行わなければ治りません。

☆クリスマス会☆

入院患者様に少しでも楽しい時間を過ごしていただけるよう
少々早めではありましたがクリスマス会を開催しました！

クリスマスソングを
唄いました♪

ボランティア「赤トンボ」
の方による紙芝居

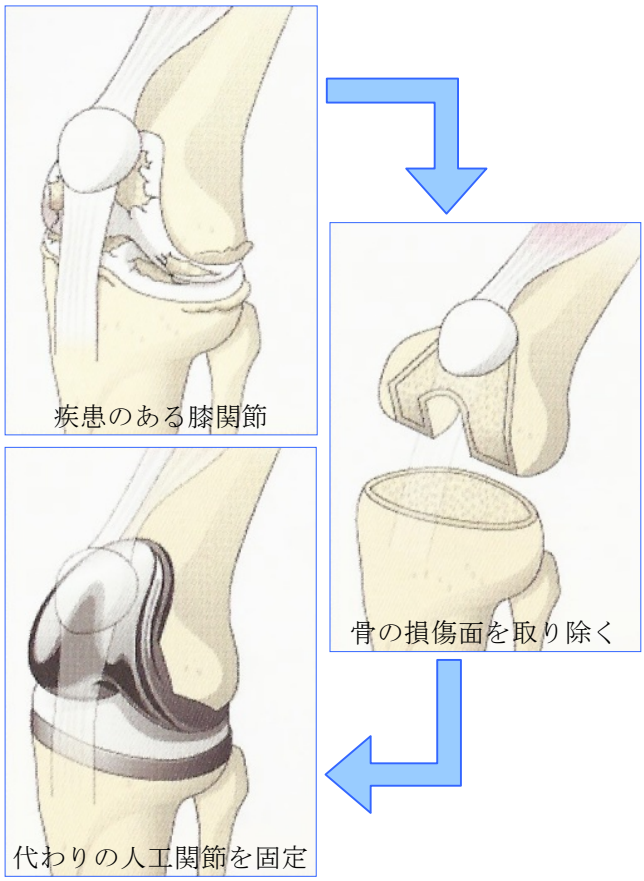
サンタ帽とエプロンで雰囲気づくり

人工膝関節全置換術とは

人工膝関節置換術では、変形性膝関節症によって変形した膝関節の表面を取り除き、関節が滑らかに動くように正常の膝関節の表面に似た形に設計されたインプラントと呼ばれる部品に置き換えます。インプラントは大腿骨部、脛骨部、膝蓋骨部の3つの部分から成っています。大腿骨部と脛骨部の本体は金属で出来ていますが、脛骨部の上面と膝蓋骨の表面はポリエチレンでできていて、これが軟骨の代わりになります。また変形性膝関節症に伴って生じたO脚も、手術の際に出来るだけまっすぐになる様に矯正します。

当院で主に使用している機種は、日欧米で多数使用され、安定した成績を残している標準的な機種のひとつです。日本式の生活に合わせた深屈曲対応タイプのものも開発され、当院でも使用しています。

このように保存療法を受けても痛みが解消されなくなった場合は、人工関節の手術適応についてご相談ください。



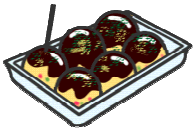
三郷市民まつり

参加しました

平成 23 年 11 月 3 日

於：早稲田公園

血圧・体脂肪等の測定や健康相談を行いました。



また、同日、文化会館会議室にて行われた「第 3 回 全国糖尿病週間 三郷市民のつどい（主催：三郷市医師会、日本糖尿病協会 埼玉県支部）」へも医師、看護師等 4 名が参加し、相談に応じました。

へるしぃクッキング！

ブリ大根

ブリ大根のブリには、良質な蛋白質と脂質、ビタミンB1、B2、Dが含まれています。
特に脂質には不飽和脂肪酸のＥＰＡ、ＤＨＡを含んでいて、コレステロールを下げたり動脈硬化や認知症を防いだりと脳細胞を活性化させてくれます。今年はブリが豊漁とのこと、是非一度お試し下さい。

材料（１人分）

ブリ切り身	１切(70ｇ)	砂糖	小さじ１
大根	80ｇ	酒	小さじ 1/3
生姜	3ｇ	みりん	小さじ 1/2
かつおだし	3ｇ	醤油	小さじ 1･1/3

～ 作り方 ～

① 大根は乱切りにする。生姜は皮をむき、スライスにする。
② ブリはさっと湯をかける。
③ 大根は軟らかくなるまで下茹でする。
④ 調味料を沸騰させ、大根とぶりを入れ、20～30 分煮る。

交通のご案内

つくばエクスプレス「三郷中央駅」より
徒歩 8 分

グローバル交通バス
三郷駅行き　幸房西バス停下車
徒歩 1 分

JR 武蔵野線「三郷駅」より
無料送迎バス 約 7 分(およそ 30 分に 1 本)
三郷駅南口 ロータリー コンビニエンスストア前付近より

東武バス
（金 52）金町駅行き　幸房バス停下車
徒歩 3 分

グローバル交通バス
新三郷駅行き　幸房西バス停下車
徒歩 1 分

毎月 第 3 水曜日は「健康相談の日」

奇数月 第 2，4 土曜日は「糖尿病教室」

三郷中央総合病院メディカル通信

2012 年 1 月号

A･Q･U･A

発行 ／ 医療法人社団愛友会三郷中央総合病院

編集 ／ 広 報 委 員 会

〒341-8526 埼玉県三郷市幸房 745 番地

TEL 048-953-1321 FAX 048-952-7279

http://mchp.jp/