



A^アQ^クU^アA



2011年度 新入職員

東日本大震災により被災された地域ならびに関係者の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

理 念

愛し愛され信頼される病院

基本方針

1. わたしたちは、すべての人の人格を尊重し、誠実な対応につとめます。
2. わたしたちは、わかりやすい言葉で説明するように心がけます。
3. わたしたちは、患者さまの訴えや要望に応えられるよう心がけます。
4. わたしたちは、最良の医療と看護を提供するために研鑽につとめます。
5. わたしたちは、地域の医療機関・保健機関と緊密な連携につとめます。

患者様の権利

1. あなたは、どのような時でも安全な医療を平等に受けることができます。
2. あなたは、自分の病気の診断や治療の方法に対して知ることができます。
3. あなたは、自分の病気や治療に対して十分な説明を受け、治療法など自ら選択することができます。また、他の医師の意見（セカンド・オピニオン）を聞くこともできます。
4. あなたの診療に関する個人情報やプライバシーは保護されます。
5. あなたは、自分の診療記録などについては、文書・コピーあるいは口頭で開示を求めることができます。

看護部☆平成23年度新入職員☆

東日本 国内観測史上最大のマグニチュード9.0を記録した東日本大震災から2カ月が過ぎました。4月1日様々な想いを背負って当院に55名の職員の入職がありました。その中から看護部へは31名。北は北海道から南は鹿児島まで、志の高い、そして思いやりのある笑顔の素敵な看護職員が入職しました。

「初心忘るべからず」

このような大変な状況だからこそ職員一同、専門職として個々にできることを発揮し、みなさんに信頼される病院、そして信頼される職員を目指したいと思います。

看護部長 中澤文子



香りで心豊にアロマテラピー

メディカル・リフレクソロジスト 川崎 淳子 (看護部)

アロマテラピーは、植物の持つ香りの成分(精油)を体内に浸透させ、体を健康にし、心をリラックスさせる方法です。

今回は、手軽に出来るものを紹介します。

吸入法

ハンカチやティッシュに精油を3~4滴落として吸入します。花粉が飛散する時期には、抗カタル作用のあるペパーミント・ユーカリ・ラベンサラなどの清涼感のあるスーツとした香りがお勧めです。また、眠れない夜には、安眠効果のあるラベンダー・マージョラム・マンダリンなどのフローラルな香りがお勧めです。



当院の研修医紹介

当院は、臨床研修病院の指定を受けており、後進の育成にも力を入れています。

現在、当院にて活動している研修医を紹介します。

桑原 史子

研修医の桑原史子です。宮城県出身で、研修は二年目になります。よろしくお願ひいたします。



加藤 洋紀

地域医療の一端を担えるような医師を目指して努力してまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。



島田 周

ご迷惑をおかけすることも多いかと思いますが、早く一人前になれるように頑張りたいと思います。



ごあいさつ

院長 大澤 秀文



平成 23 年 3 月 11 日、東北・関東を襲った大津波を伴う大震災が発生し、加えて原子力発電所崩壊による放射線被曝という、さらなる大難題に悶え苦しみながら本年度を迎えました。現地の被災者の方々はもとより、三郷市にて慣れない避難生活を余儀なくされている方々には心よりお見舞い申し上げます。また、体調のすぐれない方や持病のある方には、いち早くお役にたてるよう対応させていただきますので何時でもご相談ください。

当院は本年度も、「愛し愛され信頼される病院」としてさらに発展すべく、①治療技術の向上、②安全管理のさらなる改善、③患者様と医療従事者間の接点を蜜にするパートナーシップの拡充、④ホスピタリティーの向上（特に診察態度および看護態度の改善）、⑤地域完結型医療に向けての病診連携の推進、などをこれまで以上に実践して参りますので御支援・御鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

平成 23 年 4 月より 常勤勤務の医師紹介



整形外科
こなが やすよし
古永 安慶



リハビリテーション科
部長 しのだ ゆういち
篠田 雄一

4 月から整形外科の常勤となった古永安慶と申します。出身大学は帝京大学で卒後 11 年目です。膝関節・外傷を専門（と言ってもまだまだ匠のレベルには程遠いですが）にしています。

外傷は整形外科手術では基本中の基本であり、若い医師が骨折手術後の金属を抜去する手術の次に経験するものですが、骨折の程度はいつも一定ではないため、症例ごとに難しさが大きく異なります。それが外傷の難しいところでもあり、興味深いところでもあると考えています。

いままでの経験を生かし、どんな外傷の患者さんでも出来る限り早くもとの生活に復帰し、満足した運動機能を取り戻すための力になれたらと思っています。

力をあわせて一緒に病気・怪我を治療していきましょう。

4 月から入職した篠田雄一と申します。専門はリハビリ科で、特にメタボリック症候群と脳卒中の治療です。

この2つの治療アプローチはここ数年で劇的に進歩しました。それは科学の進歩に基づいています。病態生理学の解明により、メタボの治療は小太り親父の撲滅ではなく、アンチエイジングによるエイジングコントロールである事がわかりました。また、脳卒中の治療は急性期医療から在宅医療、そしてその応用として様々なマシン補助による BMI/AR 治療へとつながっています。BMI(brain machine interface)/AR(augmentation reality)とは、脳波や脳血流変化で動かなかった手足が動いたり、機械を動かせたりする事です。これらの医療技術はまだまだ初歩段階といえども夢が広がります。

昨今、日本や世界情勢において、暗くなりがちですが、夢と希望を抱いて、患者さんのみならず、私達も治療を通して喜びや幸せを見出せるように努めたいと思いますので、宜しくお願い致します。ダイエットの研究もしていましたので、ダイエット相談から、介護相談、お子様の受験相談(笑)まで幅広く、火曜の午後、水曜の午前の内科外来で受け付けていきたいと思っています。また、ブログ <http://blogs.yahoo.co.jp/keio112/> も時々書いています。

節電の取り組みにご理解をお願い致します

東日本大震災における電力需給への影響および二酸化炭素などの温室効果ガスの排出削減を目的として、当院でも節電に取り組んでおります。院内の照明を減らし、冷房の温度設定を通常より高めに設定しております。照明や温度に関して不都合などがございましたら、当院職員までお知らせ下さい。

また、毎年夏に実施している軽装運動クールビズ (COOL BIZ) を、例年より前後 1 ヶ月長く 5 月～10 月と設定し実施しております。期間中は、ノーネクタイ・ノー上着での勤務を奨励し、職員区域内も適切な冷房温度設定管理を致します。

ご不便ご面倒をお掛けいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

へるしいクッキング!

麻婆豆腐



当院で実際に入院患者様にお出ししている中華の定番料理、麻婆豆腐をご紹介します。カロリーを抑えるために、肉は脂肪分の少ない鶏挽肉を使用し、調理に使用する油をカット、市販の麻婆豆腐の素を減らしています。是非一度お試しください。

材料(1人分)

鶏挽肉	20g
長葱	10g
おろし生にんにく	少々
おろし生姜	少々
絞り豆腐	1/3丁(100g)
市販 麻婆豆腐の素	20g
ごま油	少々
片栗粉	少々

作り方

- ① 豆腐は水分を切り、食べやすい大きさに切る。
 - ② 長葱は小口切りにする。
 - ③ 鍋(中華用フライパンなど)に鶏挽肉と長葱、おろし生にんにく、おろし生姜を入れ、軽く炒める。
 - ④ 水を70cc加える。
 - ⑤ 沸騰したら、豆腐を加える。
 - ⑥ 再び、沸騰したら※お好きな麻婆豆腐の素を加える。
 - ⑦ 豆腐が崩れないようにかき混ぜる。
- 仕上げにゴマ油をまわし入れて、完成です。

交通のご案内



つくばエクスプレス「三郷中央駅」より

徒歩 8分

グローバル交通バス

三郷駅行き 幸房西バス停下車
徒歩 1分

JR 武蔵野線「三郷駅」より

無料送迎バス 約7分(およそ30分に1本)

三郷駅南口 ロータリー コンビニエンスストア前付近より

東武バス

(金52) 金町駅行き 幸房バス停下車
徒歩 3分

グローバル交通バス

新三郷駅行き 幸房西バス停下車
徒歩 1分

毎月 第3水曜日は「健康相談の日」

奇数月 第2, 4土曜日は「糖尿病教室」

平成22年度 診療統計データ

	下半期 (10月~3月) 合計 /	年間合計 /	月平均
外来患者数	75626人 /	148890人 /	12407.5人
入院患者数	44701人 /	98530人 /	8210.8人
1日平均入院患者数			25.5人
救急搬入数	1356件 /	2660件 /	221.6件
紹介患者数	1345件 /	2535件 /	211.3件
訪問リハビリ	4041件 /	7975件 /	664.6件

	年間合計
冠動脈バイパス術	18件
心臓弁置換術	5件
心臓血管造影検査または治療	635件
うち ステンント留置	242件
ペースメーカー移植術	21件
閉塞性動脈硬化症バイパス手術	13件
経尿道の膀胱腫瘍切除術	29件
前立腺全摘出術	20件
体外衝撃波結石破碎術	26件
腹腔鏡下胆嚢摘出術	27件
胃切除術・全摘出術	15件
腸切除手術	32件
人工骨頭・人工関節置換術	28件
開頭手術	23件
脳血管内治療(カテーテル治療)	6件
白内障	159件
腹腔鏡下腸切除手術	3件
脊椎手術	13件

